

dozwolimy, mogą być do-
pisywane, co oznacza, że
posiadają, chociaż, nie
pełną angloskonię, a po-
niektórą. Nowe
szkoly "z wstępną podpo-
dącającą służby zdrowia, i
leży do trzaski podkry-
cia, by podjęły pracę pod-
nieśliśmy, nie. Podję-
tawozmowa szkoly pracują
Pracze - przede wszystkim
zapisać w "Wielkiej", nie
okazuje się, że w sprawie
demokratów w Olsztynie i
w (Zachęty i Porozu-
tryzmycznych, nie. Z
Podziemiu". Znamy go dobrze
z "Wielkiej", w R.
Sapiata Górnicy oraz
wrazem, - w tych opisać
na Sahale Zdrawstwa pr
dla praktyki.

DZIAŁALNOŚĆ "FOYER RURAL" PRZYPOMINA NASZE KOŁA PZKO

Francuska wieś

Bawiąc niedawno z trzema kolegami "Lotaryni" zetknęliśmy się z czymś, co na pierwszy rzut oka przypominało nasze Miejskowe Koła PZKO. Chodzi o ruch społeczny, wiejski, mający ożywić życie na wsi, uspołecnić je w zakresie kultury, sportu, przyjaźni i towarzyskości. Gdziekolwiek przyjeżdżaliśmy na wsi, goszczono nas w obiektach z napisem "Foyer Rural de...". I tu następowała nazwa miejscowości. Obsługiwali nas ludzie zrzeszeni w tej organizacji, którą można by przetłumaczyć jako Ośrodek Wiejski. Kiedy gośdoli nas z takiego ośrodka członkowie zespołu tanecznego i kiedy pomimo bariery językowej poczułem się jak w domowym zaciszu, na podstawie czego postaram się krótko przedstawić ten ruch.

Zrobiliśmy krótki wywiad z działaczką takiego ośrodka w Socourt, panią Gisèle Martine, która nazwała nas gośćmi, na podstawie czego postaram się krótko przedstawić ten ruch.

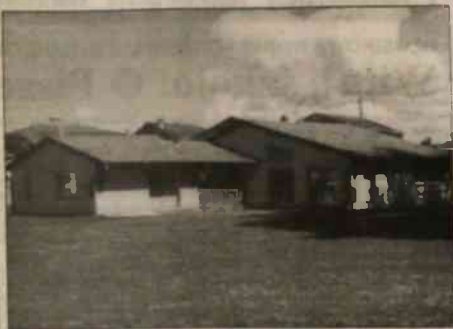
Ośrodek żeby uprzyjemnić, w pew-

nym stopniu upodobić życie wiejskie do miejskiego pod względem możliwości wyjazdu się społecznego mieszkańców wsi, a tym samym ograniczyć migrację ze wsi do miast, stworzone we Francji tuż po wojnie (w roku 1946) właśnie owym systemem Ośrodków Wiejskich zrzeszonych w federację. Ruchowi temu patronuje francuskie Ministerstwo Rolnictwa. Naturalnie nie każda wieś posiada taki ośrodek, czasami w ramach jednego zorganizowanego jest kilka wsi. Ogółem we Francji istnieje obecnie około 3300 takich Ośrodków Wiejskich, które zrzeszają mniej więcej 200 tys. członków. Jeżeli rzecz nieco zawężymy i skoncentrujemy uwagę na Lotaryni, gdzie kilka takich ośrodków poznaliśmy, to tutaj w czterech departamentach istnieje ogółem 275 Ośrodków. Najmniejsza gmina liczy tu 36 mieszkańców.

Całością kieruje 45-osobowa państwowa federacja. Natomiast Ośrodkom Wiejskim kieruje rada administracyjna, która tworzą dobrowolni działacze, niezaradko pra-

cownicy administracji państwowej, np. merowie gmin - ich troską jest zaangażowanie jak największej liczby ludzi - mieszkańców wsi.

Niewątpliwie są zresztą tego rodzaju szczególności. Nasze bardziej zainteresowanie konkretną działalnością tych Ośrodków Wiejskich. Służą one wszystkim mieszkańcom wsi bez względu na przynależność narodową, religijną, poglądy polityczne itp. Koncentruje się w nich szeroko pojęte życie towarzyskie, kulturalne, sportowe, ekologiczne itp. W jednym ośrodku, to zależnie jest od animatorów i organizatorów, rozwija się na przykład amatorski ruch taneczny, w innych - śpiewaczy, rzadko teatralny, czynnie są różne drużyny sportowe, rozwija się ruch ekologiczny, organizuje się kursy kształceniowe, utrzymuje kina wiejskie, klub wideo, biblioteki w autobus-



▲▼ Gminny dom kultury w miejscowości Socour. Zdjęcie autor

Mają tego. Ośrodki Wiejskie troszczą się o to, by wsi były żyłkami, przedzielnymi i szkołami wiejskimi. banko - słowem o wszystkim, co może poprawić warunki życia na wsi, co może ludność wiejską ułatwić i uprzyjemnić życie.

Jeżeli chodzi o obiekty, domy kultury, to są to albo obiekty gminne, albo nieruchomości takie prywatne, większe pomieszczenia, sala w ramach zabudowań gospodarczych. Ośrodku Wiejskie we Francji nie są finansowane przez państwo i nie korzystają z pomocy finansowej sponsorów. Na wszystko, jak mowa, jest kompromis, sama zarabają. Tutaj nie ma kłopotu na koncercie w kościele wybierać na łopie piana-dze.

Jakże są francuskie wsi? W miastach zabudowane, chociaż już nie tak wyidealizowane jak austriackie, niemniej czy szwajcarskie. Niektórzy Francuzi mają tu podobne jak tendencję do bagatelizowania estetyki swego otoczenia. Ale sporo po wsiach jest samochodów, w między-rzeczach rodzinach nawet dwa. Życie tu jest spokojniejsze, ładnie zyciowe, serdeczne i być może właśnie dzięki Ośrodkom Wiejskim bardziej kulturalnie i otwarcie na świat.

KAZIMIERZ JAWORSKI



▲ Dom kultury, tym razem w ramach prywatnego gospodarstwa rolnego, we wsi Socourt.



such, "bibliobusy", niektóre ośrodki wydają nawet druki, pisma itp. itd... Na przykład organizują się tu (znane we Francji również w skali między-narodowej) obóz młodzieżowy, w których młodzi ludzie pod kierownictwem fachowców remontują stare obiekty historyczne. Rozwija się tu także ruch turystyczny, organizu-

je spotkania, zabawy, dla dzieci mi-kolajki lub wigilie. Dla osób starszych urządzają się pogadanki na te-maty zdrowotne lub kluby trzeźwego wieku, swoje kluby mają także ko-biety. Te są oczywiście amatorskie, kilka zainteresowań czy jak to wszyscy nazwać korzystają z po-mocy fachowców, profesjonalistów.

Z DZIEJÓW OSADNICTWA NA PODBESKIDZIU

Uniżona prośba robotników leśnych

W związku z szybkim rozwojem przemysłu oraz rozwojem budownictwa na przełomie XVIII wieku wzrosło ogromne zapotrzebowanie na drewno. Stąd stopniowo dochodzi do Beskidach do likwidacji rozległych lasów, które przynosiły Komorze Cieszyńskiej zbytele mało dochodów w stosunku do eksploatacji drewna. Zaczęły więc ograniczać wywóz białej, zasiekać pierwotne pastwiska, a w wielu wypadkach nawet zabierać dawne obszary osadników. Bestydzi znowa zmieniali oblicze, podobnie jak i mieszkańcy tych okolic.

Dostawy drewna zapewniał Komorze robotnicy leśni sprzedający z najbliższych okolic, względnie dawni właściciele, którym zlikwidowano lasy i zawarto nowy umowę, na podstawie której byli zobowiązani dostarczać odpowiednią ilość drewna. Np. w roku 1812 po-

bowiązane dowodzić z lasu lasy, co-go do najbliższego tartaku kilkadziesiąt kilometrów na dół.

Dostawy drewna, turmanka, spław drewna to osobne rozdziały w dziejach gór na Podbeskidziu. Przeważnie częścią tej pracy wykonywali biali i najbiedniejsi. Zdaniem lasów pańskich pracowników w niezwierne trudnych warunkach z kłopotem, które dochowały się z tamtego wieku, a dotyczy spraw związanych z eksploatacją drewna i wynagrodzenia za pracę, przytoczmy poniżej prośbę robotników leśnych z Koszarzysk z roku 1844.

Prośba do Ziemowitowskiego doku-

Wysocy Sławni Arcy Książcy Komornicy Administracji

W najdłuższym poluże niektórzy Obywateli Ober Koszarzyskiej z Bazaru Amu Jabłonowskiego z Władztwa Wydrzyńskiego upadnie k Noham Wysocy Sławni Arcy K. K. Administracji żądają swego pokornego Prośbu a listem.

Ata nalen sposób że nam od naszych leśnych Panów tożest od Pana Verstera a od Pana Poleseho już przez trzy Roki Rubisko wykazano w Hapcy listem, w którymto Rubisko Drzewo wydał Karubana bez oddadku na Czas przedpisy, ale żwiel, ho tam trzeba to nam bardzo proco przechodzi. Ponieważ Czas niepełni podług togo. Cesta barzo zła, zapłata nader mała, atak w tym rubisku drzewo wzdłuż jedynego Roku na drugie zostawo niewyrażone. Ponieważ Rubisko to jeden Rok to dał Cesta horsa a zapłata co jeden Rok to mało, atak się zda że być tożby musimy niechaci, gdyż kż tym wzdłuż przy takowej Robotnicy nienas, atoho bychymy nieradzi samo Miłosny Wychnosy urobili. Cobychymy się wrobotze zaprzekniweli, ale Panowie nażaden sposób niepełni tożby do drzewo wozili, ale Ponieważ. Prosimy aby też to Miłosny Wychnosy. Sebe uwieźli, atak przidawo wzdłuż tożby nadannika co nie jest żaden Rameński ktery u chłapi albo u Pana za Pynze dzień Robi, ten przecem wyrobu 20 x 24 x albo 30 x w waziej wozbie przecem Chłap chozt oddany dotyczy robi to 20 x albo 24 w w wyrobie nimoże swela wico tam obwano a oddany redzie nizen nadannik, prziej wozbie se ani ty powozu a lenowczy se placem coze tam potargam, a Zdrze Chłapi lenzie se zapłato dykam jest strasny Chłap ktery tam woz Chłap napożnik tak co ma do roku Pamalski albo idu Smierci, ale ponownie Prosimy aby Miłosny Wychnosy to urobili Ratzi, coby zynach Drzew ludzi nadopowalczani wzdłuż, atak tak sakowni kitym bedom Coby to Drzewo za ty Pynze wozli tomy jmy jeste Kwarty we swoj Dziedzine domy aby miał kitym Drzewu łabze, a my musimy przy swoj niedostatkowosci zuzast bez Pynze. Pan Poleseho nam podle potwary Cesty Placem, ale tam to coze napełni jnym Cestom rowno kitym tam Chłap nemoże Konem wzdłuż jny sako robotem amem to drzewo dyne mu dobre darz 3 albo 4 razy przekładzie a dyne mu to darz 1 x 6 razow niż to dowozu ku wodze.

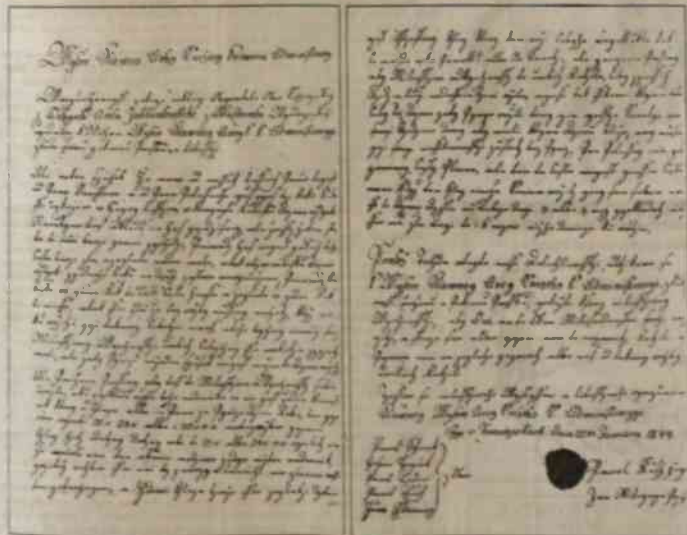
Protoż Tenże wazo nazi Dolehłowości Utkame se k Wysocy Sławni, Arcy Książcy C. Administracji żądają nam umiżenu a Pokornym Prośbu, jatkazto kwey miłosny Wychnosy, aby Oni na to Okem Miłosniedniawie swelo wywzili, a skorre se mudre rozum nam to naprawdzo Ratzi a Prasen nam na żelazko poprawit albo nas od kowory wozbi wozniat Ratzi.

Treści se miłosny Wychnosy a Miłosny wyrocznony Sławni a Wysocy Arcy Książcy C. Administracji 1844
Syge w Koszarzyskach dnia 22^{go} Januara 1844
Paweł Schmek
Johan Hryciak
Paweł Loder
Paweł Rusch
Jura Chosieniec
Owelnia pieczęć gminy
Paweł Rusch
Jan Maryna Praszewy

menhage zarbowo ożczesne polozne robotników leśnych, jak również jest swadecstwem dokonywanej eksploatacji i transportu drewna w tamtych czasach. W stosunku do innych tego rodzaju archiwaliów zauważamy pewne różnicowanie pod względem językowym. Oryginał zup-

duje się w Archiwum Państwowym w Cieszylinie. W tekście zachowała się pierwotna pisownia z wyjątkiem zastępowania liter y spółgłoskami.

JAN KORZENNY



● TRYBUNA NASZYCH LEKARZY SPECJALISTÓW

(22)

Dajcie dziecku oddychać!

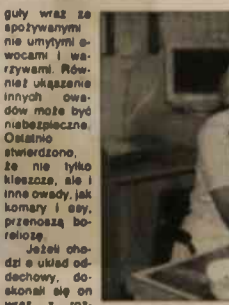
MUDr Danuta Chwajłowska jest konsultantem do spraw medycyny zakaźnej i w zakresie pediatrii dla oddziałów ortopedycznych, chirurgicznych, neurologicznych, chorób skórnych i oddziału intensywnej terapii szpitala w Orlowej-Lutyni. Ponadto przyjmuje małych pacjentów w prywatnej przychodni oraz w gabinecie gabinetowym, od niedawna czynnym w domu rodzinnym w Lutynie Górnej.

● Pani doktor, niebawem jesień - okres, w którym dzieci zapadają na różne rodzaje oddechowych i innych chorób. Czy znane są skuteczne sposoby unikania tych infekcji?

● Żeby zrozumieć, dlaczego należy przeciwdziałać chorobom dziecięcy i opowiadać umiejętności takiego przeciwdziałania, trzeba wiedzieć, czym właściwie różni się organizm dziecka od organizmu człowieka dorosłego. Jedną z ważniejszych cech odróżniających dziecko od dorosłego człowieka jest aspekt rozwojowy. Rozwój najwybitniejszą przebiega w łonie matki. Z tego widać, że zdrowie dziecka, o jego zdrowiu trzeba pamiętać już przed poczęciem. W ciąży natomiast wszelkie zachowania matki i jej otoczenia powinny się podporządkować racjonalnej myśli. Wymyśli o zdrowiu dziecka. Zdolność samobrony dziecka przed światem zewnętrznym, w którym żyje, ma na nie zabezpieczenia, ale bakterie i wirusy mogą łatwo nieprzeprawić - tworzą się już właśnie w pierwszych miesiącach życia płodowego. Noworodki przynosi z sobą na świat jakiś ładunek odpornościowy. I od wielkości tego ładunku zależy, czy dziecko często choruje, czy rzadziej i jak. Istnieją jednak sposoby, jak system odpornościowy organizmów dziecięcych wspomóc. Wtedy odporność o odpowiedniej - aktywnej (lub pasywnej) Aktywną odporność dziecko nabiera po przebiegu choroby, w wyniku szczepień ochronnych i hartowania organizmu. Pasywną natomiast przez zaopiekowanie mu dostarczaniem surowicy. Problematyką są zjawiska związane z nauką, jak i kłopoty.

● O odporności wrodzonej decyduje zapewne również uwarunkowanie genetyczne?

Tak. Sposób, w jaki broni się organizm dziecka, ma związek z ładunkiem genetycznym i zaciętością układu immunologicznego. W zależności od wieku dziecka i od wrodzonych lub nabytych indywidualnych predyspozycji każde dziecko należy chronić przed zakażeniami w inny sposób. Jesienią najczęściej się przeziębia, lepiemy różnego rodzaju wirusy, nie tylko przez długi okres oddechowy. Długość czasu, czy rzadziej, dopóki nie spadnie ilość z drzew. Wiosną często jest wirus różniaki, dlatego też łatwo przenosi się z pokarmem, z re-



MUDr Danuta Chwajłowska.

gulu wraz ze spotywanymi nie umyłymi owocami i warzywami. Również ukąszenia innych owadów mogą być niebezpieczne. Ostatnio stwierdzono, że nie tylko kleszcze, ale i inne owady, jak komary i osy, przenoszą boreliozę.

Jesień chłodzi i ułatwia oddech, dośkoniał się on wraz z rozwojem organizmu dziecka. Małe dzieci jeszcze nie posiadają dostatecznie rozwiniętego układu immunologicznego, więc przy zabiegach choroby bywa cięższą i często nietypową. Dlatego trzeba też dzieci chronić i zachowywać większą ostrożność. Zwłaszcza przy zapaleniu płuc nie mówię żadnych obaw, typowych dla ludzi dorosłych: kaszlu i gorączki. Dziecko o takim małym dziecku trudno rozpoznać nawet bardzo ciężką chorobę drogą oddechową. Z kolei u większych dzieci temperatura bywa bardzo wysoka i to jest niebezpieczne. Jeżeli się przy niej nie podoła, lekarstwo przeciwkurczowe, jak np. diazepam czy fenobarbital, może ono urazić przytomność i dosięść drgawek, co prowadzi do niedokrwienia albo i obrzęku mózgu i w rezultacie może niekorzystnie wpłynąć na poziom umysłowy dziecka. Bywa, że i banalne zapalenie gardła oraz górnych dróg oddechowych u małych dzieci przerzuca się na tkankę płucną. Włosa śluzowa dziecka wydzielą bardzo gęsty śluz i śliska jest do obrótki. Poruszając się na niej rzęski są niegłęboko sprężone, w niedostatecznym stopniu wydzielają śluz wraz z wirusami i zanieczyszczeniami powietrza. Dlatego tak ważną rzeczą jest przebiegnięcie dziecka w środowisku, w którym jest czyste, pozwolone spać, powietrze. A już karygodne jest narzanie go na oddychanie dymem papierosowym. Tutaj chcącemu zaopiekować się rodziców i wszystkich palaczy dymu dziecka oddychać. Dziecko może zaszkodzić nawet taka koncentracja dymu papierosowego, której dorosły człowiek nie jest w stanie wytrzymać. Tak więc wychodzenie na palenisko do drugiego pokoju czy na balkon jest bezsensownym atakizmem.

Wiedząc zatem, że powikłania u

dzieci są częste i mogą być śmiertelne, musimy większą uwagę poświęcać profilaktyce.

● Wrodym wiesz do laty temu.

Profilaktyka polega na stosowaniu zdrowego stylu życia i podnoszeniu ogólnej odporności organizmu dziecka. Są to znane sposoby, jak hartowanie, racjonalne żywienia, dobrą organizację wypoczynku, aktywność ruchowa. Jednak w szczególności wrodzonej odporności trudno są stosowane. Każdy wie, że hartowanie jest zdrowe, dobre, ale nie wszyscy wiedzą, jak to robić. Hartowanie można rozpocząć w każdym okresie życia dziecka, nawet już w wieku niemowlęcym.

● Proszę zatem opowiedzieć, na czym polega hartowanie?

Podstawową zasadą jest dawać to, aby dziecko nie było przegrzane. Długość konieczny jest jego codzienny pobyt na świeżym powietrzu, w zależności od pogody, od pół do dwóch godzin. W razie nie sprzyjającej aury czas ten należy skrócić, ale raczej nigdy nie rezygnować ze spaceru. Przed nadmiernym schłodzeniem należy chronić skórę, narażając głowę u chłopców i piersi u dziewcząt. Dobre wyniki daje chodzenie boso po trawie łąkami, za hartowaniem zaleca się też zimną ochłodzenie po śniegu. Tak samo należy zadbać o to, aby dziecko spożyło przy otwartym oknie. Wspaniałe efekty daje również mój prysznic całego ciała przez dwie minuty, połączony z naciąganiem gąbki albo rękawicą po zaciśnięciu rąk. Wspaniałe efekty daje również kąpiel całego ciała w zimnej wodzie. Na koniec - po kilku sekundach zimnego prysznicy - aplikujemy dziecku prysznic ciepły, po czym wycieramy je ręcznikiem aż do zacementowania skóry innym sposobem są kąpiele również na przemian zimne i gorące kąpiele słoń. W czasie zabiegów obniżamy temperaturę zimnej wody co dwa dni o jeden stopień. U dzieci szkolnych rozspieczamy od temperatury nie różniące się od temperatury otoczonej części ciała: 28 - 30 st.

obniżając ją do 15 - 16 st. Stopniowo wydłużamy też czas trwania zabiegów od dwóch do kilkunastu minut.

● Kiedy poznamy, że organizm dziecka jest już dostatecznie zahartowany?

Dziecko zahartowane nie choruje, jest uśmiechnięte, jest dobre, chłodzi nie wzdryga, ma dobre wyniki w nauce, czyli takie, na jakie je stać, lubi się bawić, jest aktywne, wykazuje inicjatywę, ma dobry apetyt.

● A czy już raz zahartowane dziecko może utracić hart ciała i ducha, jeśli - dejm - nie to - wrzastanie się z jakiegokolwiek powodu hartować?

Zahartowane dziecko może zachować dobrą formę przez kilka miesięcy, jeżeli nie zachoruje.

● To znaczy, że pierwsze oznaki choroby świadczą o utracie efektów hartowania?

Bezupewnie. Może to też zależało od inwazyjności wirusa. Bo gdybyśmy dostali każdy wirus, nawet ten najbardziej zdrowy. Ale zahartowane dziecko inaczej będzie przechodziło te grypy. Gorączka nie będzie u niego zbyt wysoka, krótko będzie przebiegał choroby. Nie wystąpią u niego powikłania, skończy się na zapaleniu gardła lub na katarze i nie zostaną zaskakowane np. ostrzeżenie czy nie wystąpi zapalenie płuc i ucha środkowego. Po prostu dziecko zahartowane - jeśli już zachoruje - lepiej znosi choroby i krócej choruje.

Po każdej chorobie, w zależności od tego, jak bardzo ciężki był jej przebieg, trzeba dać dziecku czas - od tygodnia do trzech - na rekonesansowanie. W tym okresie dziecko nie powinno się przemęczać, ma duży spadek, podaje się mu dużo witamin i leki. Wszystko po to, aby mógł się zregenerować jego organizm. Dopiero po tym okresie można je zacząć normalnie obciążać obowiązkami. Niestety, rodzice w obawie, że zbyt duża nieobciążalność ich pociechy w szkole mogłaby się wpłynąć na jej postępy w nauce, często lekceważą potrzebę rekonesansowania.

● Wspomniała pani doktor o witaminach. Co sądzi pani o preparatach witaminowych? Czy są one polecane?

Witaminowe i leki zastępcze witaliny naturalne.

Podaj preparaty witaminowe na rynku farmaceutycznym jest bardzo dużo. Nie wszystkie jednak nadają się dla różnych grup wiekowych i doświadczeń. Podobnie nie wszystkie organizmy dziecięce zachęcają do identycznego sposobu przyjmowania. Należy indywidualnie podchodzić do ich stosowania. Jeśli już mamy podnieść odporność organizmu, to najbardziej pomocne w tym są witaminy A, C, E, B₁₂, B₆, kwas foliowy i betakaroten, z mineralów zaś cynk, selen, wapń. I to jest podstawowy, klasyczny zestaw, który podnosi odporność organizmu dziecka. Zrecaż nie tylko dziecka, bo i osoby dorosłe.

● Ale nie zaprzeczaj pani, że chyba

jednak najlepiej w polityce dziecięcej dostarczać dzieciom organizmowi poszczególnych elementów tego zestawu.

Tak, to prawda. Niemniej jednak dziecko, które choruje albo mieszka w bardzo zanieczyszczonym środowisku, czyli w naszym regionie, lub w jego domu panują nieczyste warunki (rzadziej jest papawoły, wielodzietna rodzina zamieszkuje osiedle mieszkaniowe, w którym w dodatku mają miejsce częste awarie), jest osłabione i dostarcza mu wspomnianych elementów tylko w polityce może okazać się niewystarczające.

● Od lat wiadomo, że nie należy nadużywać antybiotyków. Nie wszyscy podziurzą jednak - może z obawy przed zbagatelizowaniem choroby - zdają się przesstrzegać tej dawki.

Jestem rzecznikiem metody, która oszczędza organizm chorego. Dla dziecka na pewno jest bardziej korzystne, jeśli nie ma się antybiotyków, niż nadmiar. Tu trzeba dać organizmowi szansę, żeby się zmobilizował i sam chorobę zwalczył. Taka choroba wirusowa bardzo często po trzech dniach samistnie ustępuje, pozostawia tylko objawy kaszlu i kataru, które po tygodniu również zanikają. I to bez podawania antybiotyków.

● Jeśli może mieć skutek zbyt częste zalewanie przez dziecko antybiotyków?

Lek taki sensybilizuje, czyli uwrażliwia organizm, co prowadzi do częstszego pojawiania się chorób alergicznych. Poza tym osłabia odporność organizmu. Przez podawanie antybiotyków pomaga się dziecku pasywnie, nie dając jego organizmowi szansy wytworzenia sobie przeciwciał, które mogłyby same zwalczyć chorobę.

● Coś jednak choroba dziecka należy przepisać...

Podaję się asprynę lub i taras można i może łagodniejsza, jeśli chodzi o uboczne działanie - nieszkodliwa lek antyrewmatyczny, najczęściej pod postacią brufenu w syropie. Lek i le mają działanie przeciwpodkrążkowe, przeciwbólowe i ogólne przeciwpalnicze. Natomiast przeciwpalnicze nie oddziałuje na organizm ludzki paralen. Złośliwości takie powada co prawda aspryna, lecz z kolei obciąża śluzówkę żołądka powodując jego nadkwasotę i w ogóle zakwaszając organizm dziecka. Może wyprządniać w tym miejscu dodatek, że dobrużystw dla zdrowia dziecka jest życie w środowisku bezstresowym. Stres bowiem - zwłaszcza chroniczny - obniża odporność organizmu. Czyni dziecko smutnym, obłąkanym i bardziej podatnym na wszelkiego rodzaju bodźce negatywne. Można śmiało powiedzieć, że dziecko jest zdrowe i pogodne, kiedy wyraża w rodzinie, w której panuje wzajemna miłość wszystkich jej członków.

Rozmawiał:
KAZIMIERZ SANTARIUS

Fot. autor

Siostro! Chory czeka...

Dokończenie ze str. 1

To nie "Chicago Hope"

● mówi Wanda Prymusowa, kierująca nauką praktyczną. "Siustymy, bo to jest właściwe określenie, w szpitalach od 6 do 16 godzin tygodniowo w zależności od tego, czy to jest praktyka klasy trzeciej czy czwartej. W szpitalu wiadomo - lekarze robią swoją pracę, pielęgniarki swoją".

"Relacja lekarz - pielęgniarka, bynajmniej nie zalicza się do partnerskich. Lekarz odpowiada, przepisuje... Pielęgniarka nie dyskutuje", przybliża ułady szpitalne dyrektor Zabiński. Podobno światowy trend podwyższania standardu fachowości siostr medycznych, do czasu do czasu. Nie jest jednak pewne, czy wszystkie pielęgniarki nadal nie będą jedynie mordercami puli, obmywać pacjenta, roznosić posłówek i zmieniać bielizny. Od czasu do czasu trafił się im jakiś zastrzyk, oczywiście domyślny. Socjalistyczne przepisy z lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych przeżyły nadal obowiązują. "Zależy nam na wyzoleniu, ubóstwie pielęgniarki", mówi Piotr Zabiński. "Na tym stanowisku nie robi się koksów, nie ma się spokojnych nocy, ani tchnącego parskim szmalem ubioru roboczego. Jeśli nie chodzić się do tego zajęcia z sercem - to się z niego odchodzi!" dodaje Wanda Prymusowa.



Uwaga na głowę!

● przestrzega Paweł Kowalski, prowadzący akurację z klasą trzecią uzupełniającą ćwiczenia z "niemowcem". Angielskie tytuły z plastiki patrzyli zaskakująco. Najbardziej modelem dorosłym, z odpowiednim męsko - damskimi elementami i możliwością demontażu oraz demonstracji organów wewnętrznych. Ich 12-letnia przykryta pod brodę w nowych czterech klasopracach. Wyposażenie klas jest czyste pachnie fabryką. "Kosztowało to szkołę pół miliona. Oczywiście można uczyć się podstaw medycyny na lekcji i przy staraj ławce. Można też, rzecz jasna, używać jednej igły do dwóch. Ale my

chcemy uczyć, a nie mistyfikować. U nas każda uczennica musi podjąć próbę zmierzenia się z zadaniami i z sobą" - komentuje dyrektor.

Budżet szkoły

- jak państwowy,

nie nieorodowany. "Może mi z nieba spadnie 880 tysięcy koron - tyle bowiem brakuje do równowagi. Materiały drożeją. Co mogę zaoferować naszym nauczycielom eksterministom - 77 koron za godzinę? - konstataje kierownik szkoły. To zasługa takich społeczników i pasjonatów pracy z młodzieżą, jak Witold Gąsiewicz, Stanisław Mendricki, Józefa Pulcra,



Może mi z nieba spadnie 880 tys. koron - mówi dyrektor Piotr Zabiński. Klasa trzecia dwiży z manekinem niemowlęcia.

Fot. MARTYNA RADŁOWSKA-OBUSZNIK

Stanisława Sikory czy Zdzisława Wróblewskiego i innych, że nasze

klasy są interesujące i nawiązują do najnowszych zdobyczy medycyny. Kąsiki! Nowe, ciekawe są zaszaleń kosztowne. Polskie dostarczają ze znajomością z Liceum Medycznym - w Wodzisławiu. Zwracaliśmy się o pomoc w tej sprawie do Konsulatu RP w Ostrawie...

Dwadzieścia lat minęło...

Na pomieścić rocznicową nikt nie ma czasu. Dwadzieścia lat uczę na roboczo. Nauczyciele spotykają się z pracownikami udzielającymi się w kształceniu pielęgniarek, z dyrektorami szpitali kooperujących ze

szkołą. Zapewne poleją się izy podczas spotkania absolwentów 19 września. Wszakże wśród aktywnych do dzisiaj są i ci żywo pamiętający minioną lat, jak Helena Pawłowska, Jolita Trnawska czy Krystyna Bytulsowa. W czasie uroczystości przewidziano wykład o opiece nad chorym oraz polidniewy poczęstunek dla zaproszonych gości. Następnego dnia szkoła otwiera swe podwoje dla harcerskiej publiczności. W dni rocznicy nie będzie tu się mówić o problemach.

"Problemy są po to, by je pokonywać" - pielęgniarki i aspi i ich nauczyciele zdają się to wiedzieć najlepiej.

M. RADŁOWSKA-OBUSZNIK

PLOTKI



Diabeł wcielony

Dzięki swoim zdolnościom, niepokojącej urodzie, a także ciężkiej pracy jest aktorem uniwersalnym. Jack - Nicholson urodził się w 1937 r. Od 1958 zagrał w przeszło czterdziestu filmach. Początkowo praktykował sztukę aktorską w tanich horrorach, zajmował się również reżyserowaniem i pisaniem scenariuszy. Z czasem zaczął współpracować ze znakomitymi reżyserami i aktorami. W 1975 r. wystąpił w filmie Michelangelo Antonioniego "Zawód-reporter", a w 1980 w "Lśnieniu" Stanleya Kubricka. W 1969 r. został mianowany do Oscara. Nagrodę otrzymał w osiem lat później za "Lot nad kukułczym gniazdem" Miloša Formana, a w 1983 za rolę drugoplanową w filmie "Czułe słowa" J. J. Brooksa. Oprócz tego zdobył jeszcze pięć nominacji, m. in. za rolę w filmie Romana Polańskiego "Chinatown". Jest znany powszechnie ze swego perfekcjonizmu i... wybuchowości. Często w wyrazie niezadowolenia potrafił rozbić szybę samochodu, który zajeżdżał mu drogę, albo rozebrać się do naga i wyruszyć na ruchliwą ulicę miasta. W jego życiu uczuciowym również nie ma spokoju. Mimo, iż z Rebeccą Brouard ma dwoje dzieci, a na początku 1996 został dziadkiem, wciąż mówi się o jego słabości do plotki. Niepokojny duch, wciąż przeżywa nowe fascynacje. (k)

JESIENNA MODA CHARAKTERYZUJE SIĘ PROSTOTĄ KROJU

Blisko ciała

Na wybiegach i w żurnalech mody pojawiły się kreacje jesienne proponowane przez Sonię Rykiel, Valentino, Balenciaga czy Lagerfelda. Słowem, przez największe sławy świata mody.

Stanowią one uzupełnienie i nowość lansowanej już od jakiegoś czasu dzianiny. To dzięki dzianinie linia blisko ciała i małe pachy, tak typowe dla pierwowzorów z lat sześćdziesiątych i siedemdziesiątych nabrały nowego wdzięku i wyrazu.

Dzianinowe szuty Anno Domini

'96 często stylizowane są na koronkę, inny wariant to wzory geometryczne - romby i zęby. Najpiękniej i najwytworniej prezentują się oczywiście w czerni, ale swoboda ich zastosowania sięga w świat kolorów agresywnych i mocnych: jak czerwien, barwa nadchodzącej jesieni, lub oranż, tak modny tego lata.

Jakby na przekór bogactwu wzoru, linia sukni i bluzek, zdobnych sznurami, charakteryzuje się prostotą kroju. Jedyna ekstrawagancja, to wyrazista, autentyczna przystość dzisiejszych szurów. Choćby pokazywać miały do słowno "wszystko" (p)



WARTO WIEDZIEĆ

Ścinanie i układanie roślin

By trud wykonania bukietu nie poszedł na marne, trzeba wiedzieć, jak dobrać kwiaty, kiedy je ścinać, jak przewieźć z ogrodu, a potem efektywnie ułożyć.

Kwiaty można ścinać rano albo przed południem, bo wtedy są najświeższe. Natomiast ścięte po południu, dłużej zachowują świeżość. Nie należy ciąć po deszczu - rośliny szybciej zwiędną i będą bardziej podatne na choroby grzybowe.

Różę (nie należy odrywać kółców), piwonie, tulipany, goździki, kosaćce, męczynki, śniedek

i lilie tnijemy, gdy pąki są jeszcze zamknięte. Astry, ostróżki, lilie pascze, lubiny, dzwonki, lewkonie - gdy się rozwijają przynajmniej do połowy. Chryzantemy, groszka pachnący, omięgi i dale można ścinać dopiero, gdy kwiaty w pełni się otworzą.

Do cięcia potrzebny jest ostry nóż i sekator albo nożyce ogrodowe. Tnijemy pod kątem, aby lodyga miała większą powierzchnię pobierania wody. Następnie usuwamy zbędne liście, zwłaszcza z dolnych części lodyg. Od razu po cięciu wkładamy kwiaty do wiadra z wodą i prze-

nosimy do zadzielenionego oraz chłodnego miejsca.

Podróż z ogrodu do domu. Kwiaty zawijamy w celofan lub folię. Końce lodyg otulamy mokrą lignią lub watą i wkładamy do toreb foliowej. Jeśli rośliny podwieźdą, trzeba przyciąć lodygi i wstawić głęboko do letniej wody (30-40 st. C) lub położyć płasko w wannie. (c)

NIE PRZESADZAJMY Z NAGRADZANIEM DZIECKA

Zagłuszona radość

Trzeba znać zagrożenia, jakie mogą przynieść przesadne gratyfikacje. Nagroda ma duże znaczenie dla rozwoju dziecka, ale jej nadużywanie może mieć negatywne skutki.

Obserwując rozwój dziecka zauważamy, że jest wiele zięć, które dziecku sprawiają radość. Samo wykonywanie czynności może stanowić nagrodę, jeśli towarzyszy mu entuzjazm. Gdy więc bacznie przyglądamy się dziecku, bez trudu dostrzeżemy, że stwarzanie mu możliwości określonego działania zastępuje "sztuczną nagrodę".

Częste wynagradzanie dziecka powoduje, że radość z różnych umiejętności zostaje zagłuszona przez chęć zdobywania nagród, pochwali i w konsekwencji spowoduje uzależnienie się od nagród. Dla dziecka nie jest ważny efekt pracy, lecz pochwała.

Nagrody potrzebne są wtedy,

gdy wykonywana czynność jest nowa i niełatwa, gdy coś mu nie wychodzi. Dziecko wciąż nagradzane będzie się domagało nagród od wszystkich, a wiadomo, że nie zawsze je otrzyma. Zrodzi to frustrację tym większą, im większa będzie różnica między ocenami rodziców i dziecka. (d)



• ZDROWIE

Seks na widelcu

Seksuolodzy stwierdzają, że sposób odżywiania się może wpłynąć także na naszą skłonność do seksualnych kompleksów i zahamowań. Młode kobiety, które nie są zadowolone ze swego zycia erotycznego, zaczynają więcej jeść. Powodując się szybko otyłość staje się swoistą obroną przed nawiązaniem nowych kontaktów i... kolejnym rozczarowaniem. (1)

Paniowie zaś problemy seksualne próbują maskować wycimieniem, ale jest on powątpiewany i inny mi zaburzeniem emocjonalnym. Najczęściej te kłopoty powstają u mężczyzn perfekcjonistów, ambitnych, spragnionych doskonałości, ale jednocześnie nieświadomych swoich słabości. (1)

U jednych i drugich leczenie otyłości musi być związane z poznanie pierwotnej przyczyny tych przykrych dolegliwości, które często mają swój początek w małżeńskim skłóceniu. (1)

Kolumnę przygotowała: WANDA KULA

SMACZNEGO

Knedle ze śliwkami

Składniki: 750 g śliwek, 150 g maki, 150 g twarogu, 2 jajka, 100 g masła, 5 łyżek roztopionego masła, 2 łyżki tartej buki, cukier w kostkach (tyle, by na jedną śliwkę przypadła jedna kostka cukru), 2 czubate łyżki cukru kryształ. sól.

Przygotowanie: Masło zagnieść z twarogiem, solą, jajkami i taką ilością maki, aby powstało miękkie ciasto. Uformować z niego kulę i odstawić na 30 min.

• Śliwki umyć, ususzyć, wyjąć pestki. Do każdej śliwki włożyć kostkę cukru.

• Na oproszonej mąką stolnicę rozwałkować ciasto na grubość 1 cm, wykrawać kwadraty o boku 5 cm. Każdą śliwkę owinać kawałkiem ciasta, bardzo dokładnie złączyć brzoje.

• Knedle wkładać do osolonej, lekko gotującej się wody i gotować 8-10 min.

• Masło podgrzać, podsmarzyć na nim bułkę, dodać cukier. Knedle podawać z tartą bułką i cukrem. (k)

SPOSOBY NA OGRANICZENIE TŁUSZCZU W DZIECIE

Jedzmy zdrowo

Zastosowanie niżej podanych sposobów podczas robienia posiłków pozwoli zachować nie tylko zdrowie, ale i zgrabną sylwetkę.

• Używaj odtłuszczonego lub chudego mleka, śmietany, jogurtu, masła.

• Zrezygnuj z wieprzowiny na rzecz ryb, chudej wołowiny i drobiu.

• Z miodu i wędlin usuwaj tłuste części.

• Jedz mniej pasztetów, pasztetów, boczków i słoniny.

• Nie gotuj zup na kościach ani mięsie, zwłaszcza tłustym wieprzowym. Wywar z warzyw jest nie tylko zdrowy, ale i dużo smaczniejszy.

• Smaż potrawy bez tłuszczu.

Pomogą ci w tym odpowiednie na-

czynia (patelnie "Tefal", garnek "Cron Super" lub wkładka, którą wstawia się do garnka z wodą).

• Jeśli nie lubisz nie okraszonych ziemniaków, podawaj je z odrobiną świeżego masła lub oleju.

• Usuwać tłuszcz z powierzchni zup i sosów.

• Soty satelek przyrządzaj z chudego jogurtu lub oleju, a nie z majonezu.

• Staraj się zawsze zapoznać ze składem kupowanych produktów, szczególnie nowych, i sprawdź, ile zawierają tłuszczu. (k)

NATURA OBDAROWAŁA NAS CUDOWNĄ ZDOLNOŚCIĄ: UMIEMY SIĘ ŚMIAĆ

Usprawnia pracę serca, wygładza skórę...

Psychologowie opisali dokładnie kilkadziesiąt rodzajów śmiechu. Mówimy więc o śmiechu donosnym, perlistym, zarzliwym, sztucznym, pustym. Śmiech, podobnie jak płacz, towarzyszy nam przez całe życie.

Łagodzi stres

Śmiech rozluźnia mięśnie całego ciała, odpręża. Niekiedy śmiejąc się mamy wrażenie, że jesteśmy w cudownym transie: nabieramy dystansu do problemów, stajemy się silniejsi, odporniejsi psychicznie, słowem - mamy ochotę brnąć się z życiem za bary.

Wygładza skórę

Człowiek wesoły ma niewiele zmarszczek, nawet w podeszłym wie-

ku. Gdy zaczyna się śmiać, pobudza 17 mięśni twarzy. To znakomite ćwiczenie ujędrniające, rozciągające wargi, unoszące brwi. Dzięki takiej gymnastyce, powtarzanej przynajmniej kilka razy dziennie, cera potrafi być gładka znacznie dłużej niż u ponuraków.

Poprawia krążenie, osłabia ból

Podczas śmiechu naczyń krwionośnych twarzy rozszerzają się i do mózgu dopływa więcej krwi. Śmiech jest jak hałas słonecznego powietrza. Jeśli w ciągu dnia możemy się serdecznie pośmiać, wieczorem łatwiej zasypiamy.

Wzmocnia układ

opornościowy

Śmiejąc się, pobudzamy pracę ośrodków mózgu, które są odpowiedzialne za procesy hamujące wy-



● kronika rodzinna

"...a gdy nadejdzie jesień żywota, niech będzie tak, jak dziś 15. 9. 1951 słoneczna i złota..."
W 45. rocznicę wspólnej małżeńskiej

ELŻBIECIE I JÓZEFOWI KRÓLIKOWI

z Czeskiej Cieszyny za dar życia i wychowanie dziękuję córka Maria.
B-152



Dnia 15. 9. 1996 obchodził swój zany jubileusz 80 lat nasz Drogą Dziadek i Ojciec

pan MICHAŁ WAJDA
z Hawierzowa-Szumbaru. Z tej okazji dużo zdrowia i pogody ducha życzy najbliższa rodzina.
G 54/150

Dnia 18 września obchodził swój zany jubileusz pani ANNA KAWULOKOWA

z Nawsi. Z tej okazji dużo zdrowia, szczęścia i radości do dalszych lat życia życzą małżonkowie z żonami oraz wnuki Andrzej, Karol, Adam, Wiesław i Paweł.
AD-108

"Czas płynie, lecz smutek nigdy nie przemina".
Dziś 14. 9. 1996 mija 6. rocznica śmierci naszego Drogiego

śp. JAROSŁAWA KUCHARCZYKA

z Karwiny-Starego Miasta. Kto Go znał i szanował, niech uczci razem z nami jego pamięć cichym wspomnieniem. Żona i syn z rodziną.
G 54/160

Dnia 15 września 1996 obchodził swoje 60. urodziny nasz Kochany

śp. JÓZEF KUREK
z Tyblich. 10. 6. 1996 wspomnieliśmy 33. rocznicę Jego zgonu. O chwilę cichych wspomnień prosi i dziękuję najbliższa rodzina.
B-151

● imieniny obchodzą

14. 9. - BERNARD, CYPRIAN, ROKSANY, SIEMOMYŚL, SZYMON, RADKA, LUDOMIL
15. 9. - ALBIN, MARIA, NIKODEM, JOLANA
16. 9. - EDYTA, EUGENIA, FRANCISZEK, KAMILA, LUCJA, LUCJA, WIKTOR, LUDMILA, LUDMILA

● teatr

SCENA CZESKA - CZESKI CIESZYŃ
"Smutek służy Elekcie" (14. godz. 17.30, gr. E-4).

● kino

ORŁOWA-Ważechawiat: The Cable Guy (14, 15, godz. 18.30), Sztuka (16, godz. 18.30), KARWINA - Refleks: Wykroczenie nr 14 (14, 15, godz. 17.00, 20.00), Eks: Początek pełen pieniędzy (14, 15, 16, godz. 18.30, 19.00), Centrum: The Cable Guy (14, 15, godz. 15.30, 17.45, 20.00, 18.30), Trzykmit - Kosmos: Sztuka (14, 15, godz. 17.30), Dabielak: Podstęp (14, 15, godz. 20.00), Skala (16, godz. 17.30, 20.00), HAWIERZOW-Centrum: "Drakuliny" (14, 15, godz. 18.30), Misson: Imposible (14, 15, 16, godz. 17.45, 20.00), Kolega karpid (16, godz. 14.00), Wiedza książek (18, godz. 15.30), Świt: Jency (14, 15, godz. 17.45, 20.00), Toy story - historia zabawek (14, 15, godz. 15.30), Suzanne (16, godz. 17.45, 20.00).

● programy mok

MUZEUM HUTY TRZYNIECKIEJ
MASTRA TRZYNIECKIEGO - do 28. 9 wystawa rysunków i rzeźb w Muzeum. Otwarta od wtorku do piątku od 9.00 do 16.00, w soboty od 9.00 do 13.00.
MIEJSKI DOM KULTURY W KARWINIE: w sali wystawy im. J. Mianasa wystawa pn. "Grafika" urządzona w ramach akcji "Kontaktakultura - Turyn" przez oświatową Stowarzyszenie Artystów Plastyków i Teoretyków Artystów Plastyków. Wystawa 1.6 m do 25.10.1996.
PANSTWOWE ARCHIWUM DOKUMENTÓW W KARWINIE: wystawa "Świat, który przetrwał" pn. "Nikły świat" poświęcony historii Włocławka Karwiny. Zbiórka i prezentacja nieopisanych wizerunków, w których widać i śródtytuł od godz. 8.00 do 15.00. Wystawa pn. 20.10.1996.

● programy mok

MUZEUM HUTY TRZYNIECKIEJ
MASTRA TRZYNIECKIEGO - do 28. 9 wystawa rysunków i rzeźb w Muzeum. Otwarta od wtorku do piątku od 9.00 do 16.00, w soboty od 9.00 do 13.00.
MIEJSKI DOM KULTURY W KARWINIE: w sali wystawy im. J. Mianasa wystawa pn. "Grafika" urządzona w ramach akcji "Kontaktakultura - Turyn" przez oświatową Stowarzyszenie Artystów Plastyków i Teoretyków Artystów Plastyków. Wystawa 1.6 m do 25.10.1996.
PANSTWOWE ARCHIWUM DOKUMENTÓW W KARWINIE: wystawa "Świat, który przetrwał" pn. "Nikły świat" poświęcony historii Włocławka Karwiny. Zbiórka i prezentacja nieopisanych wizerunków, w których widać i śródtytuł od godz. 8.00 do 15.00. Wystawa pn. 20.10.1996.

● programy mok

MUZEUM HUTY TRZYNIECKIEJ
MASTRA TRZYNIECKIEGO - do 28. 9 wystawa rysunków i rzeźb w Muzeum. Otwarta od wtorku do piątku od 9.00 do 16.00, w soboty od 9.00 do 13.00.
MIEJSKI DOM KULTURY W KARWINIE: w sali wystawy im. J. Mianasa wystawa pn. "Grafika" urządzona w ramach akcji "Kontaktakultura - Turyn" przez oświatową Stowarzyszenie Artystów Plastyków i Teoretyków Artystów Plastyków. Wystawa 1.6 m do 25.10.1996.
PANSTWOWE ARCHIWUM DOKUMENTÓW W KARWINIE: wystawa "Świat, który przetrwał" pn. "Nikły świat" poświęcony historii Włocławka Karwiny. Zbiórka i prezentacja nieopisanych wizerunków, w których widać i śródtytuł od godz. 8.00 do 15.00. Wystawa pn. 20.10.1996.

● programy mok

MUZEUM HUTY TRZYNIECKIEJ
MASTRA TRZYNIECKIEGO - do 28. 9 wystawa rysunków i rzeźb w Muzeum. Otwarta od wtorku do piątku od 9.00 do 16.00, w soboty od 9.00 do 13.00.
MIEJSKI DOM KULTURY W KARWINIE: w sali wystawy im. J. Mianasa wystawa pn. "Grafika" urządzona w ramach akcji "Kontaktakultura - Turyn" przez oświatową Stowarzyszenie Artystów Plastyków i Teoretyków Artystów Plastyków. Wystawa 1.6 m do 25.10.1996.
PANSTWOWE ARCHIWUM DOKUMENTÓW W KARWINIE: wystawa "Świat, który przetrwał" pn. "Nikły świat" poświęcony historii Włocławka Karwiny. Zbiórka i prezentacja nieopisanych wizerunków, w których widać i śródtytuł od godz. 8.00 do 15.00. Wystawa pn. 20.10.1996.

● programy mok

MUZEUM HUTY TRZYNIECKIEJ
MASTRA TRZYNIECKIEGO - do 28. 9 wystawa rysunków i rzeźb w Muzeum. Otwarta od wtorku do piątku od 9.00 do 16.00, w soboty od 9.00 do 13.00.
MIEJSKI DOM KULTURY W KARWINIE: w sali wystawy im. J. Mianasa wystawa pn. "Grafika" urządzona w ramach akcji "Kontaktakultura - Turyn" przez oświatową Stowarzyszenie Artystów Plastyków i Teoretyków Artystów Plastyków. Wystawa 1.6 m do 25.10.1996.
PANSTWOWE ARCHIWUM DOKUMENTÓW W KARWINIE: wystawa "Świat, który przetrwał" pn. "Nikły świat" poświęcony historii Włocławka Karwiny. Zbiórka i prezentacja nieopisanych wizerunków, w których widać i śródtytuł od godz. 8.00 do 15.00. Wystawa pn. 20.10.1996.

Jutro przypominamy sobie drogą rocznicę śmierci naszej Kochanej Matki, Teściowej, Babci i Prababci

śp. ANNY OWCZARZY
z Karwiny-Raju. Ochwilę zadumy proszą synowie z rodzinami.
O-070

Dnia 15. 9. 1996 minie pierwsza rocznica śmierci śp. STEFANII MRAJCOWEJ

z Karwiny-Nowego Miasta, która 2. 10. 1996 obchodziła swe 85. urodziny. O chwilę cichych wspomnień proszą córka i syn z rodzinami. G 54/158

Serduszkiem podziękowania za okazane współczucie, złożone wieńce i kwiaty oraz udział w pogrzebie

śp. PAWŁA HALTOFA
Krawcowi, przyjaciółom, sąsiadom, duetowi, panu Śliwom, delegacji Zboru Pana z Polski i delegacji MK PZKO w Trzyczku składam rodziną.
G 52/200

W głębokim smutku pogrzebieliśmy wszystkich krewnych i znajomych, że dnia 8 września 1996 zmarł po ciężkiej chorobie w wieku 69 lat nasz Kochany Ojciec, Małżonek, Dziadek i Brat

pan FRANCISZEK JASIOK
Na życzenie Drogiego Zmarłego pogrzeb odbędzie się w wąskim kręgu rodzinnym.
O-089

W głębokim żalu pogrzebieliśmy zawiadamiemy, że w wieku niespełna 94 lat zmarł nasz Kochany Małż, Ojciec, Teść, Dziadek, Pradziadek, Brat, Wujek i Szwagier

śp. ADAM KUBIK
z Nawsi. Pogrzeb Drogiego Zmarłego odbędzie się we wtorek, dnia 17. 9. 1996 o godz. 14.00 z kościoła ewangelickiego w Nawsi. Równocześnie składamy podziękowania za troskliwą opiekę MUDr. Stanisława Czudkowskiego oraz za pomoc i opiekę oddziału szpitala Na Podlesiu. Zamużona rodzina. G 52/201

W głębokim żalu pogrzebieliśmy zawiadamiemy, że dnia 7. 9. 96 zmarł w wieku 82 lat nasz Drogą Matka, Teściowa, Babka, Prababka, Siostra, Szwagierka, Krewna, Znajoma, Pani

śp. NATALIA SIKOROWA
z domu Sanitarz z Orłowej-Obroków, zamieszkała w Cz. Cieszyń. Pogrzeb Drogiego Zmarłego odbędzie się dnia 20. 9. 96 o godz. 15.00 z kościoła ewangelickiego w Orłowej na miejscowy cmentarz komunalny. Zamużona rodzina.
AD-110

Agencja personalna poszukuje

● PRACOWNIKÓW ZE ZNAJOMOŚCIĄ JĘZYKA POLSKIEGO I CZESKIEGO

Oferujemy interesującą pracę w RC i RP.

Zgłoszenia wraz z życiorysem dotyczącym wykształcenia i pracy zawodowej należy przysłać na adres:

Allegro p.a., 28. října 270, 709 00 Ostrava

W sali wystaw w Cz. Cieszyń do 30 września br. ekspozycja poświęcona 20-lecie badań archeologicznych w Kołobrzcu-Podobroch.
W sali wystaw muzeum "Musalon" w Hawierzowie ul. Dębnińska 14 (bezbarierowe wejście) do 18 października wystawa pn. "Broń Orientu" Otwarte: wtorek - piątek 9.00-17.00, sobota 9.00-13.00, niedziela 13.00-17.00.
W sali wystaw w Kamieniu-Fryszacie (zamek) do 30 września br. twórczość i dy. Münzberg - obrazy i rysunki.

● co, gdzie, kiedy

UWAGA! Termin Rajdu Przyszłości - 15.11.96. Zgłoszenia prosimy przysłać do 30. 9. 1996 pod adresem: Rada Naczelna MPC, Park Silesy 7, 737 01 Czeski Cieszyń.

KOMITET IZBY PAMIĘCI ŻWIRKI I WIGURY przy MK PZKO Cieszkoboczek ogłasza, że jest jeszcze kilka wolnych miejsc w wykładzie na Lwów w dniach 28. 9. - 30. 9. Blizszych informacji udzieli i zgłoszenia przyjmie J. Przywara ul. kpt. Nalepski 537, 739 61 Trzyczek, tel. 0659/24714 po 20.00.

● zawiadomienie

CENTRALNY KOMITET ORGANIZACYJNY zawiadamia, że wejściówki na APOKALIPSE a. d. 1996 nabyć można w:
1. Bibliotece Miejskiej w Cz. Cieszyń, ul. Hawická 8
2. Oddziale Polskiej Biblioteki

● ogłoszenia

W ZAMIAN ZA MAŁY TRUD i inwestycję oferujemy bardzo dobre wyniki finansowe. Inf. pod nr. tel. 0659/433795 od godz. 6.00-14.00.
B-153

● ogłoszenia

Dyrekcja Polskiego Przedzszkół w Boguminiu prosi rodziców zainteresowanych umieszczeniem swojego dziecka w boguminijskim przedszkolu, aby zapisali się w jak najkrótszym terminie - do końca września br.

● SPORT ● SPORT ● SPORT ● SPORT ●

ŚLĄSKIE DERBY ● 5 MINUT ● W DWYWIJZI "BIEDA" Remis jest sukcesem FCK

W środę tygodnia rozegrano w wyższych klasach piłkarskich niektóre zaległe spotkania. Inne natomiast zostały odroczone z powodu złego pogody. W wyjątkowo gorącym regionie między Karwiną a Ostrawą.

■ **LIGA: FC KARWINA - B. OSTRAWA** 1:1 (0:1). Odroczone na początku me spotkanie 4 kolejki rozegrano wczoraj w obecności 9342 kibiców obu drużyn i dziesiątych tysięcy przed kamerami TV NOVA. Faworytami byli o wiele bardziej doświadczeni goście z Ostrawy, dysponujący osiemnastu zawodnikami w formie. W ich szeregu występował zawodnik tabeli strzelców ekstraklas Czech (z 4 meczach 6 goli), a także karwiniak Małej i niedawny hawierzowianin Skaba. Dla gości jeszcze niekompletnego beniaminka, po jego "laru" w Pradze, nawiązanie miało być sukcesem. Na kłoso nie udało się. 10. min. Karwinę wyrzucił na rozstrzygnięcie FCK na własnym boisku. Pierwszą wielką okazję na wodę przysięgającej płynie boiska mieli w 4. minucie gospodarze (Luma z podania Benešego). Następnie jednak inicjatywę przejął gość, zdobywając prowadzenie w 20. min. z głowki (w rzucie) białku. Białko po rzucie wchodził do gry. W 30. min. Peter Čížek trafił bramą Václavika... W 10. minucie goście byli w karwiniaku, którzy w 62. min. zastrzeżenie wytnęli z nogi Tuma (z podania Ryšného) SK-3. Komary: 4-3. Sędziował Lenfeld z Brna. W tabeli wyszła Ostrawa z 7. na 4. miejsce (0 pkt.), zaś Karwinę pozostała na 13. pozycji (5 p.).

■ **MSLF. Wracając do krótkiego meczu HD Bogumín - NH Ostrava** (1:2), należy stwierdzić, iż gra obu drużyn była tylko przeciętna. Gospodarze po 481 minutach bez bramki strzelili wreszcie pierwszego "jesennego" gola (Urata z karnego za faul Chalupa na 65. min. po chwili w 68. min. gość wyrównał, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskowskiego w 54. min. gość nie powiódł w końcu 5. go gola, w tym drugą na własnym terenie. Dobrą okazję do podwyższenia wyniku zaprzepaścił Klemens. Goście z minimum szansa wykorzystali maksimum, zaś gość meczu rozstrzygnięć nie krótko po przerwie w ciągu 5 minut: w 49. po samodzielną akcję Piskows

PROGRAM 3:
15.00 "Przygody Kicia Feliksa" (serial, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842