

WŚRÓD WYRÓŻNIONYCH SĄ JANINA OPLUŠILOVA I ROMAN GRYZ

Odnaczenia dla nauczycieli

TRZYNEC (mro) - Korzystając z okazji zbliżającego się Dnia Nauczyciela i w 150-lecie urodzin T. G. Masaryka, miasto Trzinec wspólnie z Urzędem Szkolnym we Frydku-Mistku wyróżniło 16 nauczycieli odnaceniami. Za aktywność pedagogiczną. Wśród wyróżnionych była Janina Opluštílová, dyrektor polskiego przedszkola w Oldřichovicach, oraz Roman Gryz, nauczyciel Polskiej Podstawowej przy ulicy Dworcowej w Trzyncu.

Uroczystość wręczenia odnaceń poprzedziło zgromadzenie w czeskiej szkole podstawowej w Trzyncu I, podczas którego odśpiewano piosenkę z pierwszego prezydenta Czechosłowacji.

Główne uroczystości odbyły się w auli trzynieckiego gimnazjum. Tam po krótkim programie kulturalnym i wystąpieniach wiceministra szkolnictwa, młodzieży i wychowania fizycznego Jaroslava Soukala (mówiącego m.in. o postawianiu pracy nauczycielskiej i o skromnych środkach finansowych, którymi obecnie dysponuje resort), dy-

rektora frydecko-misteckiego Urzędu Szkolnego Jiřeoa Mannheima oraz wiceburmistrza miasta Věry Pálkovéj, nastąpiła dekoracja wyróżnionych.

„Oprócz odnaceń za aktywność pedagogiczną każdy z dekorowanych otrzymał po dwa medale; pamiątkowy medal miasta Trzince wręczył nam burmistrz Igor Petrov, zaś medal ministerstwa szkolnictwa z wizerunkiem J. A. Komenského Jiří Mannheim. Z rąk przedstawicieli Huty Trzynieckiej, Edwarda Putniera, otrzymaliśmy drobne podarunki” - powiedział redaktor „GL” Roman Gryz.

W. FÓJCIK: WAŻNE SĄ KOMPETENCJE I BUDŻET

Urząd dla mniejszości?

PRAGA (h) - Projekt ustawy o mniejszościach narodowych i etnicznych, który przygotowuje pełnomocnik rządu ds. praw człowieka i przewodniczący Rady ds. Narodowości Petr Uhl, przewiduje m.in. wybudowanie nowego urzędu, który zajmowałby się problemami mniejszości.

Na pytanie „GL”, jak należy sobie wyobrazić posłannictwo i działalność takiego organu i czy nie należy się obawiać, że sprawy mniejszości znajdują się w rękach kolejnych zastępców urzędników, członek Rady ds. Narodowości, prezes Rady Polaków Wawrzyniec Fojcik odpowiedział:

„Z utworzeniem urzędu ds. mniejszości można się jak najbardziej zgodzić pod warunkiem, że kosztu admi-

Jutro Popielec

Czas stałenstw karnawałowych dobiega końca. Spalaszmyśmy paczki tłustozawłkowe, zaliczmyśmy zabawę ostatkową... Jutro Popielec, dzień otwierający okres 40 dni postnych...

„Okres postu rozpoczyna środa popielcowa, zamyka zaś dzień Zmarłych wstychania. Post z uwagi na swój charakter pokutny jest czasem skupienia, wyciszenia, a także pełnych wyrzeczeń. Obniżając tego, że owo wyciszenie się prowadzi do radości, jest w liturgii katolickiej dzień niedziela postna, zwana radością” - wyjaśnia dziekan dekanatu frydeckiego, ks. Rudolf Sikora. Ma też być okres czterech dekad poprzedzających największe święto, święto chrześcijaństwa, Wielkanoc, swego rodzaju podziękowania Chrystusowi za ofiarę przejęcia na siebie ciężkość świata, by w rezultacie dać wyraz swemu bóstwu.

Zadaniem R. Sikory, również współczesny człowiek potrzebuje postu. Brakuje mu dziś bowiem nieraz zdolności rozważania dobra i zła. Wszystkie wartości wrzuca do jednego worka.

„Gdy ktoś decyduje się stosować jakąś dietę, w trosce o ciało podejmuje jest pewnych wyrzeczeń. Podobnie jest z wyrzeczeniami natury duchowej. I jeszcze jedna sprawa. Gdy wyrzekamy się czegoś, możemy robić to z miłości o innych. Np. to, co zaoszczędzimy pościć, ofiarować na cele charytatywne” - dodaje ksiądz dziekan. (sch)

„Nadzwyczajny ponad 700 wind osobowych w budynkach komunalnych i spółdzielczych w Hawierzowie, Trzyncu i Frydku-Mistku. Reguła jest, że każde urządzenie jest sprawowane co

dwadzieścia lat, a dokładnej rewizji poddane są cztery razy w roku; windy, które są w eksploatacji dłużej niż 18 lat - co sześć tygodni.

Na konserwacji i przeglądach starych dźwigów oszczędzać nie można. Zaniedbania mogą przyczynić się do wypadków. Uszkodzone windy muszą być naprawiane natychmiast” - mówi Mirosław Mašek, dyrektor przedsiębiorstwa „Výťahy Morava” z Suchej Brediny.

Dźwigi pasażerskie znajdujące się



▲ Znacznym zainteresowaniem mieszkańców gminy cieszył się sobotnie wybory samorządowe w Ropicy - do urn wyborczych podeszło ok. 65 proc. uprawnionych do głosowania. Fot. FRANCISZEK BALON

GŁOSOWANO NA ZRZESZENIA KANDYDATÓW NIEZALEŻNYCH

Po 20 latach »na swoim«

ROPICA (kor) - Po okresie dwudziestu lat, kiedy to wchodziła Ropica w skład tzw. Wielkiego Trzince, mogli w ub. sobotę ropiczanie nareszcie zdecydować o swoich władzach. Jak poinformowano nas we frydecko-misteckim Urzędzie Powiatowym, w wyborach przedstawicielstwa gminnego samodzielnej od 1 stycznia br. Ropicy wzięło udział blisko 700 osób z 1034 uprawnionych do głosowania, a więc ponad 65 proc. wyborców.

Nie startowały w sobotnich wyborach żadna partia ani ruch polityczny, wystawili za to swoje listy dwa wyborcze zrzeszenia kandydatów niezależnych - pierwsze - nosiło nazwę „O zdrową Ropice” (13 kandydatów), drugie - z 14 kandydatami - „O rozwój Ropicy”.

Na pierwszą listę głosowało w sumie 48,84 proc. wyborców, będzie więc miało zrzeszenie „O zdrową Ropice” w 15-osobowym przedstawicielstwie 7 swoich członków (12. miejsca natomiast dzięki głosom preferencyjnym udało się wejść do przedstawicielstwa Jakubowi

Trojkowi). Zrzeszenie „O rozwój Ropicy” uzyskało 51,16 proc. głosów i w przedstawicielstwie zasiadać będzie 8 jego przedstawicieli, figurujących na pierwszych 8 miejscach listy wyborczej. Dodajmy, że weszli w skład władz gminy wszyscy członkowie komitetu organizacyjnego ubiegłorocznego referendum o usamodzielnieniu się gminy - Jan Bazgier i Petr Haiduk („O zdrową Ropice”) oraz Izydor Halama („O rozwój Ropicy”).

Pierwsze publiczne posiedzenie przedstawicielstwa gminnego odbędzie się - jak poinformowano nas w Urzędzie Powiatowym we Frydku-Mistku - we wtorek 14 marca o godz. 17.00 w sali restauracji „Centrum”, a głównym punktem jego obrad będą wybory 5-osobowej rady gminnej, starosty oraz jego zastępcy.

Sobotnie wybory przebiegły bardzo sprawnie, a wyborców nie zraziła nawet niebystry sprząkający pogodę. Ci zaś, którzy z powodu choroby, podeszłego wieku bądź też kapryśności pani ury mieli kłopoty z udaniem się do urny, mogli skorzystać z kursującego przez cały czas między lozalem wyborczym a poszczególnymi dzielnicami Ropicy mikrobusu.

POGODA

WTOREK - Zachmurzenie umiarkowane z przejaśnieniami, rano możliwe lokalne mgły lub zamglenia. Temperatura w dzień 8-12 st., nocą od 1 do -3 st. C. Wiatr zach. 3-7 m na sek.

ŚRODA - Pochmurno z opadami deszczu. Temperatura w dzień 6-10 st., nocą 4-1 st. C. Wiatr zach. 4-8 na sek.

POLSKIE PLANY FILHARMONII IM. L. JANÁČKA

Pomyślna współpraca

OSTRAVA (mro) - Współpraca impresariatu Międzynarodowego Festiwalu „Maj Janáčka”, agencji „ARS Koncert” z Polską, zdaniem jej szefa Jaromíra Javůrka w ciągu ostatnich lat bardzo się rozwinęła.

„Tradycyjne kontakty ze środowiskiem muzycznym Katowic zostały poszerzone o letnie występy w Wiśle, o współpracę z krakowską Filharmonią i z zespołem „Capella Cracoviensis”, organizatorem festiwalu „Muzyka w starym Krakowie” - powiedział J. Javůrek. „Możliwe, że już w tym roku nasza Orkiestra Kameralna im. L. Janáčka wyjedzie na występy gościnne do grodu pod Wawelem. Nawiazaliśmy także kontakty z Festiwalem w Zielonej Górze, Filharmonią Toruńską, możliwe, że nasza współpraca sięgnie dalej po Gdynię i Gdańsk. Jeśli się poszczęśli, to jeszcze w tym roku Filharmonia im. L. Janáčka wystąpi po raz pierwszy w swej

historii na »Warszawskiej Jesieni».

Jak dodał J. Javůrek, zamiarem agencji jest prezentowanie utworów polskich kompozytorów lub dzieł wykonywanych przez polskich interpretatorów nad Ostrawą. Tego rodzaju graika trafi się melomanom już w poniedziałek 13 marca. W wielkiej sali DK „Witkowiec”, wystąpi doskonała polska wiolonczelista Dorota Imielowska z Krakowa. Zagra wielki recital wiolonczelowy, w którym obok kompozycji Fryderyka Chopina zabrzmią utwory współczesnych kompozytorów regionu krakowskiego i śląskiego, m.in. A. Walacińskiego, H. Stachowskiego, K. Pendereckiego.

WANDALE SĄ W STANIE WYNIĘĆ WSZYSTKO, CO MOŻNA SPRZEDAĆ

Każdego dnia większość z nas korzysta z wind, toteż chcielibyśmy czuć się bezpiecznie, ale czasem trwającą kilkadziesiąt sekund podróży odbywamy z duszą na ramieniu. Gdy zaczyna trząść się kabina, przypominamy sobie filmy grozy lub tragiczne wypadki, o których czytaliśmy w prasie. Specjaliści biją na alarm: każde poważniejsze uszkodzenie windy może sprawić, że kabina zmieni się w więzienie lub... gilotynę.

„Nadzwyczajny ponad 700 wind osobowych w budynkach komunalnych i spółdzielczych w Hawierzowie, Trzyncu i Frydku-Mistku. Reguła jest, że każde urządzenie jest sprawowane co

dwadzieścia lat, a dokładnej rewizji poddane są cztery razy w roku; windy, które są w eksploatacji dłużej niż 18 lat - co sześć tygodni.

Na konserwacji i przeglądach starych dźwigów oszczędzać nie można. Zaniedbania mogą przyczynić się do wypadków. Uszkodzone windy muszą być naprawiane natychmiast” - mówi Mirosław Mašek, dyrektor przedsiębiorstwa „Výťahy Morava” z Suchej Brediny.

Dźwigi pasażerskie znajdujące się

w blokach są w różnym wieku i stanie technicznym. Od najnowocześniejszych modeli z automatycznie zamykanymi drzwiami, po rozklekotane, pa-

miętające lata siedemdziesiąte. Zdecydowanie lepiej jest w instytucjach oraz urzędach.

Lokatorów nie interesuje stan techniczny wind, dopóki one jakos jeżdżą. Protesty zainicjują się wtedy, gdy „fachowcy od wind”, z powodu zagrożenia dla życia i zdrowia, wstrzymują ich eksploatację.

„Generalnie stopień dewastacji wind, z których korzystamy na co dzień, jest duży. Powybijane szyby, porwane i przypalone przyciski lub wyłączniki dźwigu, zapakowane i śmierdzące kabiny, pozrywane osłony kaset, to najpowszechniejszy stan wind pracujących w blokach. Często powodem wyłączenia windy z ruchu jest dewastacja specjalnych urządzeń zabezpieczających dźwig. Chronią one zdrowie i życie pasażerów, ale nie chronią przed „pomyślowością” niektórych użytkowników, którzy korzystają z windy niezgodnie z przepisami” - dodaje M. Mašek.

Cląg dalszy na str. 2

1. ZAOLZIAŃSKI BAL REPREZENTACYJNY

Pomysł chwycił

Wychodzi na to, że - po przekształceniu się secesyjnej sali hotelu „Piastr” w C. Canynię w halę targową - obowiązków reprezentacyjnego centrum kultury i artystycznej społeczności Zielonia przejął orestaurowany i nowocześnie urządzony i wyposażony Dom PZKO w Stonawie. Odbyło się to już kilka koncertów renomowanych zespołów - w tym koncert PZPIT „Śląsk” - i ostatnio szerszą szansę poszukiwało w stonawskim Domu PZKO Polskie Towarzystwo Medyczne w RC, organizując w nim I Zaolziański Bal Reprezentacyjny.

Miała pewne wątpliwości dwójka inicjatorów i organizatorów tej imprezy, dwajście PTM, Józef Siłowski i Tadeusz Hławiczka, czy ich pomysły chwyci. Obawy te okazały się płonne. Miejsca na sali głównej zostały zajęte, parking zaś - zwłaszcza podczas inauguracyjnego poloneza - okazał się za mały. To nie, że większość biletów wykupiła policja i Polski i Moraw - lekarze, ludzie biznesu, funkcjonariusze samorządów przygranicznych miast i miejscowości. „Nasza śmietanka towarzyska i kłódy wybredzie się nie miałości i zdecydowanie się zaszczęci nasz bal” - wyklazył się przed dziennikarzem cierpiłowski jeden z ludzi PTM, dając tym samym do zrozumienia, iż o rezygnacji z zamianowania się z Zaolziańskiego Balu Reprezentacyjnego zabawy tradycyjnej niesz mowy być nie może.

Cląg dalszy na str. 2

M. ALBRIGHT W BRNIE

Jaja na pożegnanie

BRNO - Grupa młodych ludzi oburzyła jajami amerykańską sekretarz stanu Madeleine Albright, kiedy wczoraj opuszczała ona w Brnie gminę miejscowego uniwersytetu.

M. Albright, która w RC uczestniczyła w obchodach 150. rocznicy urodzin T. G. Masaryka, otrzymała Wielki Złoty Medal, najwyższe odznaczenie brneńskiego uniwersytetu imienia tego polityka. Kiedy opuszczała aulę Wydziału Prawa uczelni, grupa młodych ludzi, wznoszących okrzyki: „Przeciz z imperialem”, oburzyła amerykańską delegację jajami.

Policja zatrzymała dwie osoby.



OD PONIEDZIAŁKU DO NIEDZIELI

28 II - 5 III 2000

● Rzecznik amerykańskiej sekretarza stanu, Madeleine Albright, zaprzeczył doniesieniom prasowym, jakoby pani Albright zamierzała ubiegać się o fotel prezydenta RC.

● Około 1000 wędkarzy dryfowało kilkanaście godzin na łamiejszej krze na jeziorze Ładoga w Rosji. Podeszły akcje ratunkowej siedmiu z nich utonęło.

● Joerg Haider zrezygnował z funkcji przewodniczącego austriackiej Partii Wolnościowej.

● Młodziaki sprawcy zrucali kamienie z mostu na jadące samochody koło niemieckiego Darmstadu. Zabili dwie osoby, a pięć ranili.

● Funkcjonariusz ONZ został postrzelony w południowej Serbii przy granicy z Kosowem.

● Podeszły wizyty na Timorze Wschodnim prezydent Indonezji, Abdurrahman Wahid, przeprosił za abominację popełnioną we wrześniu ub. roku przez indonezyjskich żołnierzy.

● W wypadku autobus szkolnego we wschodnich Niemczech zabito trzech 30 dzieci, w tym 5 ciężko.

● Grupa Polaków w USA i Amerykanów polskiego pochodzenia zaproszono do Chicago sk. Henryka Jankowskiego, znanego z antysemickich wystąpień.

● Dwoje funkcjonariuszy zginęło podczas wchłapywania w Supkowiach w Jerozolimie. Mężczyźni próbowali uratować zagrożonych dwóch swoich domów.

● Decyzją Kongresu przyjął Ekwador jako swój główny środek płatniczy amerykański dolar.

● Ponad 40 osób zginęło w Maroku, gdy na przejeździe kolejowym pociąg najechał na traktor z przyczepą wiozącą kilkudziesięciu rolników.

● W Jenie został uprowadzony przez członków jednego z klanów ambasador Polski w tym kraju, Krzysztof Supowicz. Po czterech dniach negocjacji dyplomatów został zwolniony.

● W amerykańskim stanie Michigan 12-letni chłopiec zaserwował pistolet, który znalazł w domu, swoją koleżankę.

● Były dyktator Chile, gen. Augusto Pinochet, został zwolniony z aresztu domowego w Wielkiej Brytanii i powrócił samolotem do Chile.

● Wskutek zderzenia się dwóch pociągów w Danii zginęły trzy osoby, a ponad 20 zostało rannych.

● Sejm Polski wprowadził całkowity zakaz pornografii.

● Rosja zgodziła się na wysłanie dwóch niezależnych obserwatorów Unii Europejskiej do Czeczenii.

● Międzynarodowy Trybunał ds. Badania Zbrodni w b. Jugosławii w Hadze skazał chorwackiego generała Tihomira Blaskowicia na 45 lat więzienia za ludobójstwo.

● Łeba Poselska Parlamentu RC uchwałała budżet państwa na rok 2000.

● Podeszły ataki bojowników czeczeńskich na konwoj rosyjskich policjantów wojskowych w Groźnym zginęło ponad 40 osób.

● Niepodać niepokoiła zakończyła się próba Amerykanina Kevina Uliassiego okrazenia Ziemi jednoosobowym balonem bez śródlądowego.

● Ponad 15 tys. demonstrantów, przeciwników rządu, protestowało w Wiedniu przed gmachem Opery, w której odbywał się tradycyjny, sławny bal.

● Rosyjskie siły specjalne uwolniły dwie polskie ułone, porwane nie miesiąc temu w Gagestanie przez Czeczenów. Kobiety powróciły do Polski.

● Wizyta w RC rozpoczęła minister spraw zagranicznych USA, Madeleine Albright.

● Jednym z właścicieli magazynu broni, w którym polskie słowa znalazła m.in. 300 km semicku, okazał się prezydent Zyling, Jan Słota.

● 11-letni chłopiec przeżył upadek z wysokości 76 m urwiska skalnego w Anglii.

● Arabskie pismo az-Zaman wychodzące w Londynie napisał, że organ irackie udarmienie w styczniu br. próbę zamachu stanu, 38 woskich rangą oficerów skazano na karę śmierci.

● W Rio de Janeiro rozpoczął się tradycyjny karnawał. (M.B.)

● Nie sygnowane materiały publicystyczne i informacyjne pochodzą z satelitarnej sieci informacyjnej Polskiej Agencji Prasowej.



▲ Polacie ziemi między Ostrawą i Karwiną przeorane są śladami działalności górniczej. Nawet niepozorny las w zdeptanych Łazach kryje takie pozostałości. Tu trzymającym się na „słowo honoru” plotkiem otoczony jest dawny szlak węglowy nr 3 Kopalni „Łazy”. Szyb sięga głębokości 354,8 m. Został zlikwidowany w latach 1968-69.

Fot. M. RADEŁOWSKA-OBRSNIK

DO FINAŁU ZAKWALIFIKOWAŁY SIĘ DWIE GIMNAZJALISTKI Olimpiada na półmetku

Uczniowie Gimnazjum z Polskim Językiem Nauczania w Cz. Cieszyne i Karwinie biorą udział w jubileuszowej, XXX Olimpiadzie Literatury i Języka Polskiego.

Część pisemna zawodów okręgowych II stopnia odbyła się w Krakowie pod koniec stycznia. Gimnazjum reprezentowała szóstka uczniów: Michał Kolorz z II C, Dawid Gumulak z III D (filia karwińska) oraz Mariola Bocek, Alena Wantulik, Katarzyna Krzyżanek i Ryszard Wania (wszyscy z III A w Cz. Cieszyne).

Uczniowie musieli tym razem sprostać bardzo ambitnym tematom literackim, czyli napisać rozprawkę albo podjąć się interpretacji wiersza. Do części ustnej zawodów II stopnia także przystąpiło sześć osób: Alena Wantulik, Katarzyna Krzyżanek i Ryszard Wania (wszyscy z III A w Cz. Cieszyne).

W amerykańskim stanie Michigan 12-letni chłopiec zaserwował pistolet, który znalazł w domu, swoją koleżankę.

● Były dyktator Chile, gen. Augusto Pinochet, został zwolniony z aresztu domowego w Wielkiej Brytanii i powrócił samolotem do Chile.

● Wskutek zderzenia się dwóch pociągów w Danii zginęły trzy osoby, a ponad 20 zostało rannych.

● Sejm Polski wprowadził całkowity zakaz pornografii.

● Rosja zgodziła się na wysłanie dwóch niezależnych obserwatorów Unii Europejskiej do Czeczenii.

● Międzynarodowy Trybunał ds. Badania Zbrodni w b. Jugosławii w Hadze skazał chorwackiego generała Tihomira Blaskowicia na 45 lat więzienia za ludobójstwo.

● Łeba Poselska Parlamentu RC uchwałała budżet państwa na rok 2000.

● Podeszły ataki bojowników czeczeńskich na konwoj rosyjskich policjantów wojskowych w Groźnym zginęło ponad 40 osób.

● Niepodać niepokoiła zakończyła się próba Amerykanina Kevina Uliassiego okrazenia Ziemi jednoosobowym balonem bez śródlądowego.

● Ponad 15 tys. demonstrantów, przeciwników rządu, protestowało w Wiedniu przed gmachem Opery, w której odbywał się tradycyjny, sławny bal.

● Rosyjskie siły specjalne uwolniły dwie polskie ułone, porwane nie miesiąc temu w Gagestanie przez Czeczenów. Kobiety powróciły do Polski.

● Wizyta w RC rozpoczęła minister spraw zagranicznych USA, Madeleine Albright.

● Jednym z właścicieli magazynu broni, w którym polskie słowa znalazła m.in. 300 km semicku, okazał się prezydent Zyling, Jan Słota.

● 11-letni chłopiec przeżył upadek z wysokości 76 m urwiska skalnego w Anglii.

● Arabskie pismo az-Zaman wychodzące w Londynie napisał, że organ irackie udarmienie w styczniu br. próbę zamachu stanu, 38 woskich rangą oficerów skazano na karę śmierci.

● W Rio de Janeiro rozpoczął się tradycyjny karnawał. (M.B.)

● Nie sygnowane materiały publicystyczne i informacyjne pochodzą z satelitarnej sieci informacyjnej Polskiej Agencji Prasowej.

● Wizyta w RC rozpoczęła minister spraw zagranicznych USA, Madeleine Albright.

● Jednym z właścicieli magazynu broni, w którym polskie słowa znalazła m.in. 300 km semicku, okazał się prezydent Zyling, Jan Słota.

● 11-letni chłopiec przeżył upadek z wysokości 76 m urwiska skalnego w Anglii.

● Arabskie pismo az-Zaman wychodzące w Londynie napisał, że organ irackie udarmienie w styczniu br. próbę zamachu stanu, 38 woskich rangą oficerów skazano na karę śmierci.

● W Rio de Janeiro rozpoczął się tradycyjny karnawał. (M.B.)

● Nie sygnowane materiały publicystyczne i informacyjne pochodzą z satelitarnej sieci informacyjnej Polskiej Agencji Prasowej.

ZNAK MOŻNA PODZIWIĆ NA NOWYCH WIDOKÓWKACH

Ligotka z herbem

LIGOTKA KAMERALNA (kor) - Na swoim wczorajszym posiedzeniu przedstawicielstwo gminy Ligotki Kameralnej zajmowało się nie tylko gospodowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

gospodarowaniem gminy w roku ubiegłym, ale przyszło też m.in. po-

7 MARCA 2000 ROKU

Z MUDR. ZDENKIEM SCHWANEM O ZASTOSOWANIU HEMORONU

Hemoroidy? Żaden problem!

Hemoroidy może są nie tyle - zwłaszcza w początkowym stadium - schorzeniem dokuczliwym, co wstydlwym. I właśnie głównie onieśmielającemu wystryki, poza zrozumiałym strachem z operacji, należy przypisać z udaniem się do lekarza. Popołajając, rzecz jasna, duży ból. Bo i w tym przypadku liczy się czas...

Mam jeszcze jeden argument, który może pomóc wstydlwym i zastraszonym przełamać się i naklonić ich do poszukiwania lekarza wstępniej niż chorowanie na hemoroidy. Wtedy zabieg trzeba kilkakrotnie powtórzyć - w zależności od zaawansowania choroby... Jeśli ktoś sobie życzy, może otrzymać znieczulający zastrzyk...

■ Jak powstaje hemoroid? „Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Czy istnieje niebezpieczeństwo nawrotu choroby po zabiegu z zastosowaniem hemoronu? „Aparat ten, zanim został zatwierdzony do praktyki klinicznej, przez lata poddawany był testom - i nie stwierdzono ani żadnych ubocznych skutków jego oddziaływania na organizm, ani też

żadnych skutków ubocznych. Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Jak powstaje hemoroid? „Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Czy istnieje niebezpieczeństwo nawrotu choroby po zabiegu z zastosowaniem hemoronu? „Aparat ten, zanim został zatwierdzony do praktyki klinicznej, przez lata poddawany był testom - i nie stwierdzono ani żadnych ubocznych skutków jego oddziaływania na organizm, ani też

żadnych skutków ubocznych. Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Jak powstaje hemoroid? „Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Czy istnieje niebezpieczeństwo nawrotu choroby po zabiegu z zastosowaniem hemoronu? „Aparat ten, zanim został zatwierdzony do praktyki klinicznej, przez lata poddawany był testom - i nie stwierdzono ani żadnych ubocznych skutków jego oddziaływania na organizm, ani też

żadnych skutków ubocznych. Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Jak powstaje hemoroid? „Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Czy istnieje niebezpieczeństwo nawrotu choroby po zabiegu z zastosowaniem hemoronu? „Aparat ten, zanim został zatwierdzony do praktyki klinicznej, przez lata poddawany był testom - i nie stwierdzono ani żadnych ubocznych skutków jego oddziaływania na organizm, ani też

żadnych skutków ubocznych. Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Jak powstaje hemoroid? „Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Czy istnieje niebezpieczeństwo nawrotu choroby po zabiegu z zastosowaniem hemoronu? „Aparat ten, zanim został zatwierdzony do praktyki klinicznej, przez lata poddawany był testom - i nie stwierdzono ani żadnych ubocznych skutków jego oddziaływania na organizm, ani też

żadnych skutków ubocznych. Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Jak powstaje hemoroid? „Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Czy istnieje niebezpieczeństwo nawrotu choroby po zabiegu z zastosowaniem hemoronu? „Aparat ten, zanim został zatwierdzony do praktyki klinicznej, przez lata poddawany był testom - i nie stwierdzono ani żadnych ubocznych skutków jego oddziaływania na organizm, ani też

żadnych skutków ubocznych. Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Jak powstaje hemoroid? „Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Czy istnieje niebezpieczeństwo nawrotu choroby po zabiegu z zastosowaniem hemoronu? „Aparat ten, zanim został zatwierdzony do praktyki klinicznej, przez lata poddawany był testom - i nie stwierdzono ani żadnych ubocznych skutków jego oddziaływania na organizm, ani też

żadnych skutków ubocznych. Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Jak powstaje hemoroid? „Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Czy istnieje niebezpieczeństwo nawrotu choroby po zabiegu z zastosowaniem hemoronu? „Aparat ten, zanim został zatwierdzony do praktyki klinicznej, przez lata poddawany był testom - i nie stwierdzono ani żadnych ubocznych skutków jego oddziaływania na organizm, ani też

żadnych skutków ubocznych. Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Jak powstaje hemoroid? „Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Czy istnieje niebezpieczeństwo nawrotu choroby po zabiegu z zastosowaniem hemoronu? „Aparat ten, zanim został zatwierdzony do praktyki klinicznej, przez lata poddawany był testom - i nie stwierdzono ani żadnych ubocznych skutków jego oddziaływania na organizm, ani też

żadnych skutków ubocznych. Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekoniecznie musi to być od razu objawem choroby nowotworowej, ale skutkiem pęknięcia hemoroidu podczas uciążliwego oddawania kału”.

■ Jak powstaje hemoroid? „Hemoroid to właściwie odmiana żyłki, która występuje na kończynach dolnych. A powstaje z reguły wskutek nieprawidłowości w oddawaniu stolca, to znaczy tak przy zaparciach, jak przy rozvolnienach. Inne przyczyny pojawienia się tego schorzenia to brak higieny odbytu, siedzący tryb życia, jazda na rowerze, jazda konno, a także przesadne pikantne posiłki, nadmiar alkoholu i kawy oraz palenie tytoniu. Jeżeli przy zaparciach pojawia się w odbycie krew, niekonie

zwyczajni kosmici" (s.), czajni kosmici" (s.).

