

DZIŚ W NUMERZE:

Lecha Wałęsy recepty na świat **str. 3**

Astronomiczna jesień **str. 4**

Twój idealny dzień **str. 5**

W Trzyńcu biją na alarm **str. 8**

CZWARTEK
23 WRZEŚNIA 2004

NR 111

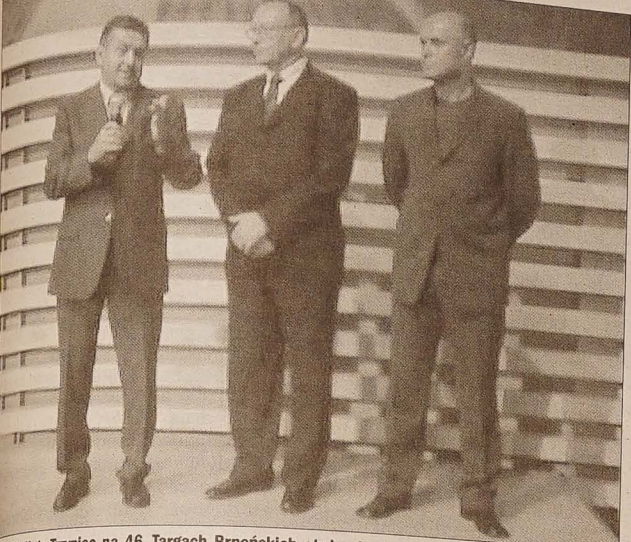
ROCZNIK LIX

CENA 6 Kč

tel.: 558 731 766

faks: 558 740 044

info@glosludu.cz



Wiceprez Huty Trzynieć na 46. Targach Brneńskich otwierają: dyrektor trzynieckiego kombinatu Jerzy Cieniał, dyrektor generalny „Moravia Steel” Jan Sikora oraz Petr Šiška z agencji „Petar-Fot. MARTYNA RADŁOWSKA-OBRSNIK

46. MIĘDZYNARODOWE TARGI BRNEŃSKIE

Blżej Polski i regionu

BRNO (mro) - Znamienitą pozycję na kończących się jutro 46. Międzynarodowych Targach Maszynowych w Brnie mają największe zakłady pracy regionu morawskośląskiego - Huta Trzynieć, Vítkovice Steel, Ispat-Nowa Huta oraz Vítkovice.

Na zorganizowanych we wtorek konferencjach prasowych tych zakładów dużo mówiono o obrotach i problemach z utrzymaniem dotychczasowych cen stali, które najprawdopodobniej podniosą się po koniec roku. Wiele z prezentujących się przedsiębiorstw wśród swoich partnerów handlowych wymieniało polskie spółki. Dla Vítkovice Steel Polska jest „kluczowym partnerem”, jak zapewnił dziennikarzy Vlastimil Bail, dyrektor generalny przedsiębiorstwa. Ze Stocznią Gdynią realizowane są długofalowe kontrakty, obserwowane nawet przez Unię Europejską. Vítkovice (do niedawna używające marki Lahvána Ostrava) zawarły właśnie w poniedziałek długofalowe kontrakty ze stoczniami w Szczecinie i Gdańsku oraz producentem silników fabryką Cegielskiego w Poznaniu. Jak zapewnił dyrektor generalny zakładu Jan Světlík, umowy te przyniosą w obrotach rocznych miliard koron. Nierozdzielnie współdziała z Polską

Ispat Nowa Huta należąca do grupy LNM, która weszła w posiadanie Polskich Hut Stali. Obecnie ostrawskiej centrali i jej dyrektorowi Franciszkowi Chowańcowi podlegają polskie oddziały ISPAT-u.

Również sprawy ekologii nie pozostają na marginesie zainteresowań wielkich zakładów regionu. Właśnie w Ispat-Nowej Hucie wydano 4,7 mld koron na ochronę środowiska. - Trwają prace nad zlikwidowaniem niepokojącego mieszkańców Ostrawy niebieskawego dymu pochodzącego głównie z wysokich pieców - powiedział dyr. Chowaniec.

- Huta Trzynieć przez lata inwestuje w ekologię - powiedział „GL” Jerzy Cieniał, dyrektor Huty. - Najlepszym dowodem jest fakt, iż ustały pytania ze strony polskich senatorów i posłów. Nawet dwa lata temu przela-

no pod adresem huty list z podziękowaniami, że życie wróciło w Beskidzie i nastąpiła ich rewitalizacja.

O ile Ispat, Vítkovice oraz Vítkovice Steel widzą korzyści płynące dla regionu z pracy zakładu głównie we wzroście zatrudnienia ewentualnie ze współdziałania ze szkołami średnimi i wyższymi (np. Technicznym Uniwersytetem - Wyższą Szkołą Górniczą), o tyle Huta Trzynieć nie poprzestaje na tych odniesieniach. - Każdego roku z budżetu huty idzie grubo ponad 100 mln koron na potrzeby regionu, czy to do sportu, czy do kultury, kościołów, szpitali na drogie urządzenia diagnostyczne, na które jednostki te nie mogą sobie pozwolić. Życzylbym sobie, by każdy zakład regionalny w takim stopniu uczestniczył w życiu regionu, jak nasz, - powiedział J. Cieniał.

US-DEU PRZED WYBORAMI WOJEWÓDZKIMI

Polacy wśród kandydatów

OSTRAWA (mro) - Dziewięciu z dziesięciu czołowych kandydatów US-DEU przyszło na wczorajszą konferencję prasową, by przedstawić się mediom przed listopadowymi wyborami wojewódzkimi.

Lider listy Zdzisław Wantuła zaprezentował program partii, która do minionych wyborów szła w opozycji i zdobyła 16,6 proc. głosów umieszczając swoich dwóch członków w radzie województwa i czterech w samorządzie. Program tegorocznych wyborów zamyka się w słowach „Bezpieczeństwo - Przedsiębiorczość - Wykształcenie”. Unia stawia na rozwiązanie systemowe, otwartość widoczną nie tylko w składzie 65-osobowej listy kandydackiej (na której m.in. są wywodzący się z polskiej mniejszości narodowej: niezależni - prezes Kongresu Polaków Józef Szymeczek, Małgorzata Rakowska, Renata Pavlinowa, należąca do US-DEU Adam Cieślak, Bronisław Stebel, Jan Cieślak). Partia stawia na współpracę dającą sposobność osiągnięcia synergicznych efektów (np. w ekologii, gospodarce, transporcie itp.) oraz na politykę zatrudnienia (a nie przeciwdziałaniu bezrobociu). Opo- wiada się za trwałym rozwojem ekonomicznym i ustawicznym kształceniem.

Konkurs filmowców

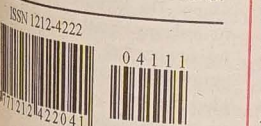
GDĄŃSK (hs) - Do 30 września można nadsyłać materiały na 1. Międzynarodowy Festiwal Dokumentu Filmowego „Polacy na Świecie”. Festiwal będzie przebiegał w dniach 19 - 21 listopada w Gdańsku. Organizatorzy - Urząd Miasta Gdańska, Klub „Straszyński „Zak” oraz Agencja „Straszyński” zapraszają do udziału zawodowców oraz amatorskich realizatorów z województwa polskiego i z zagranicy.

Celem Festiwalu jest stworzenie repertuaru portretu Polaków mieszkających w świecie oraz propagowanie śladów polskości za granicą. W ramach festiwalu odbędą się projekcje filmów, konkursy na najlepszy film, scenariusz, zdjęcia oraz filmy specjalne. Blisze informacje można uzyskać na stronach internetowych www.festiwal-polonica.pl.

Prognoza

CZWARTEK - Zachmurzenie duże z przelotnymi opadami deszczu. Temperatura w nocy 3 - 8 st. C, w dzień 10 - 16 st. C.

PIĄTEK - Nadal deszczowo. Wiatr w dzień 5 - 10 m/s. Temperatura w nocy 6 - 10 st. C, w dzień 12 - 16 st. C.



- Ta partia głosi najbliższy mi program polityczny, od środka do prawa, po granicę ODS-u. Od wielu lat, co mogę potwierdzić, jako prezes Kongresu, ludzie tej partii Petr Mareš, Marian Bieleš czy Zdzisław Wantuła pomagali nam robić tę naszą małą politykę. Każdy, kto spojrzy na to, co się zrobiło i jaka korzyść z tego dla Zaolzia wyniknęła, chyba zrozumie, dlaczego nie sprawia mi problemu udzielenie wsparcia, jako osobie niezależnej, tej właśnie partii - powiedział Józef Szymeczek.

Wojewódzka US-DEU zapowiada, że po wyborach, w których spodziewa się zdobycia około 8 proc. głosów, nie będzie współpracować z komunistami.

UWAGA, CZYTELNICY!

Informujemy Szanownych Państwa, że w najbliższy poniedziałek 27 bm. z powodów organizacyjnych redakcja „Głosu Ludu” będzie nieczynna. Z uwagi na święto państwowe nie ukaże się też wtorkowy numer naszej gazety

Redakcja

Zmieni wizerunek

GRÓDEK (kor) - Samorząd uchwalił roboczą wersję planu zagospodarowania przestrzennego gminy. Obecnie trafi ona do wydziału budowlanego jabłonkowskiego ratusza, Urzędu Wojewódzkiego w Ostrawie oraz firmy, która przygotuje na jej podstawie pierwszy projekt planu.

W planie uwzględnione zostaną nowe sieci wodociągowe i kanalizacyjne, a także gródecki odcinek nowej dwupasmowej drogi szybkiego ruchu 1/11. Poprowadzi on przez centrum wsi, powstanie w ramach modernizacji kolei i będzie częścią tzw. korytarza komunikacyjnego.

Kto wyjedzie na warsztaty?

CZ. CIESZYN (db) - Ponad sto osób - dzieci i młodzieży - wzięło udział w pobytych edukacyjnych i warsztatach proponowanych na minione wakacje przez Kongres Polaków. Na tym jednak nie koniec, do Kancelarii Kongresu wpływają kolejne ciekawe propozycje.

- Sami organizowaliśmy we współpracy z kierownictwem Sceny Polskiej Kurs filmowo-teatralny w Koszarzyskach - informuje pracownica Kancelarii Ksenia Stuchlik. - Oprócz tego pośredniczyliśmy w przygotowaniu wyjazdów na pobyty edukacyjne „Wspólnoty Polskiej” w Krakowie i Gdańsku oraz na warsztaty archeologiczne i kulturoznawcze w Sanoku i Surzcu. Wiadomo mi, że w organizację wyjazdów na warsztaty do Polski

włączyły się również szkoły średnie - Gimnazjum i Szkoła Pielęgniarska.

Nowe propozycje wpłynęły do Kongresu m.in. od Fundacji Kultury Wsi. Chodzi o warsztaty zaplanowane na ostatnie dni grudnia i początek stycznia. Pierwsza propozycja skierowana jest do miłośników fotografii i ma się odbyć w Kołobrzegu. W programie przewidziano zajęcia prowadzone przez specjalistów z Telewizji Polskiej, fotografowanie w plenerze, a także wycieczki i wypoczynek. Drugie warsztaty, poświęcone ekologii, miałyby się odbyć na Mazurach. Z kolei w miejscowości Zawady koło Częstochowy zaplanowano warsztaty multimedialne prowadzone przez specjalistów - programistów.

Dokończenie na str. 8

usz Siwek z Rychwałdu - docent na Uniwersytecie Ostrawskim). Do konkretnych uzgodnień jednak nie doszło z winy SNK, ponieważ lider listy SNK, Věra Palkowska, kandydatów „Wspólnoty” na listę nie wpisała. Akceptując jedynie propozycję współpracy w kampanii wyborczej.

„Wspólnota” tym samym - zdaniem rzecznika - nie czuje się zobowiązana do jakichkolwiek działań na rzecz SNK tak w wyborach wojewódzkich, jak i senackich. Zdajemy sobie sprawę, że do konkretnej współpracy musimy dojrzeć obie strony rozmów, a to wymaga czasu - dowiadujemy się z komentarza do tej sytuacji. - „Wspólnota” jednocześnie nie zamierza popierać w wyborach ugrupowania wyborczego, które nie ma szansy na zdobycie mandatu.

ciąg dalszy na str. 2

Rowerem przez miasto

REGION (sch, kor) - Tradycja świętowania 22 września Europejskiego Dnia bez Samochodu zdomowała się na dobre również w naszym regionie. Wczoraj na ulicach nie zaobserwowa- liśmy wprawdzie zmniejszonego ruchu kołowego, niemniej - według informacji, jakie zdobyliśmy w poszczególnych miastach i wioskach Zaolzia - do obchodów Dnia bez Samochodu włączyli się zarówno ich gospodarze, jak i mieszkańcy.

Jako przykład może posłużyć Karwina. Już z samego rana z fryszackiego Rynku Masaryka wyruszył peleton kolarski uczniów miejscowych szkół na czele z wiceburmistrzem Ladislavem Šinclem oraz menedżerem „Zdrowego Miasta” Josefem Adámkiem. Nie

bacząc na deszcz, stawiało się pokaźne grono młodzieży szkolnej. Każdy z uczestników otrzymał koszulkę, były konkursy sprawnościowe oraz akcje propagujące jazdę na rowerze. Przez cały dzień można było ponadto korzystać darmowo z autobusów miejskich.

Podbeskidzkie gminy nie urządziły z okazji Dnia bez Samochodu żadnych oficjalnych imprez. Większość samorządowców z sympatią wyrażała się o zachętach do zrezygnowania w środę z samochodu i przemierzania się pieszo, na rowerze lub środkami komunikacji publicznej. Wójt Piosęcznej Jan Krzok, na co dzień dojeżdżający z kolegami do pracy w Hucie Trzynieckiej samochodem, wczoraj skorzystał z autobusu.

ciąg dalszy na str. 2

Jedno przedszkole

HAWIERZÓW (wak) - Doszło do zapowiedzianego dwa lata temu zamknięcia jednego z hawierzowskich polskich przedszkoli. Od września dzieci miejskie z przedszkola przy ul. Čelakovského przeniosły się do placówki przy ul. Selskiej w Hawierzowie Błędowicach.

- Jesteśmy w trakcie przeprowadzki i rekonstrukcji sypialni, którą trzeba było rozbudować, aby mogła ona pomieścić więcej dzieci. Na razie popołudniową drzemkę przedszkolacy odbywają w bawlni. Wierzymy jednak, że prace wkrótce się zakończą i wszystko wróci do normy - powiedziała nam Helena Indra, kierowniczka błędowickiego przedszkola. Do placówki tej uczęszcza obecnie 20 dzieci.

OŚWIADCZENIE »COEXISTENTII-WSPÓLNOTY« W SPRAWIE WYBORÓW

Przygotowując się do posiedzenia Rady Republiki Ruchu Politycznego „Coexistentia-Wspólnota”, które odbyło się w ub. sobotę w Pradze, Polska Sekcja Narodowa podjęła uchwałę w sprawie wyborów wojewódzkich i senackich. Rzecznik Sekcji, Tadeusz Toman - sekretarz Rady Wykonawczej „Coexistentii-Wspólnoty”, zapoznał nas z treścią tego dokumentu.

„Wspólnota” podjęła uchwałę - czytamy w informacji prasowej rzecznika - że w wypadku, iż będzie obowiązywać nie zmieniona ordynacja wyborcza z 5-procentowym progiem wyborczym, nie będzie zgłaszać własnej listy kandydackiej w wyborach wojewódzkich. Z uwagi na fakt, że ordynacja nie ulega zmianie, „Wspólnota” listy nie zgłosiła.

Dalej z materiału tego dowiadujemy się, że „Wspólnota” podjęła rozmowy z przewodniczącym Stowarzyszenia Niezależnych (SNK), Igorem Petrovem, który jej propozycję współpracy zaak-

Otwarta na propozycję współpracy

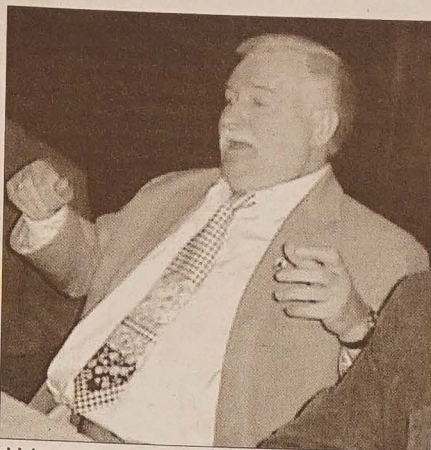
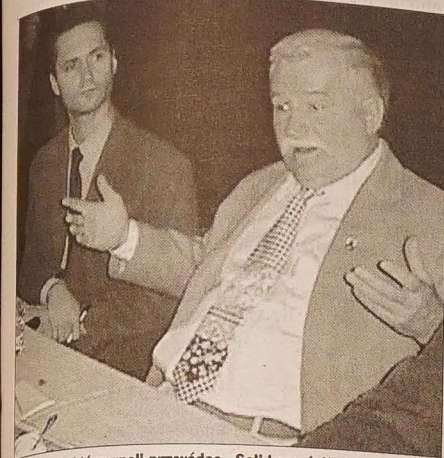
ceptował i zgodził się wpisać na listę kandydatów SNK na członków samorządu wojewódzkiego również kandydatów „Wspólnoty”. Jednakże pod warunkiem, że ich miejscem zamieszkania jest powiat karwiński, a także, że dany kandydat w wyborach komunalnych obronił swój mandat w gminie. Ponadto zażądał poparcia dla SNK w wyborach senackich. „Wspólnota” przedstawiła kandydatów spełniających warunki SNK (Eugeniusz Kiedroń - prawnik z Suchej Górnjej, Tade-

usz Siwek z Rychwałdu - docent na Uniwersytecie Ostrawskim). Do konkretnych uzgodnień jednak nie doszło z winy SNK, ponieważ lider listy SNK, Věra Palkowska, kandydatów „Wspólnoty” na listę nie wpisała. Akceptując jedynie propozycję współpracy w kampanii wyborczej.

Telefon z nosem
Niemiecka firma Siemens poinformowała, że jest w trakcie pracy nad projektem pierwszego telefonu komórkowego, który będzie informował kownika o brzydkim zapachu w łub innej nieprzyjemnej wosm w otoczeniu. Do komórkę zostanie włożony miniaturowy czujnik, który twierdzonej miniaturowy zapach wyczuwający przykre zapachy. W tym celu sprawdzenie, czy rozmowa z kimś kład nie nadużywał alkoholu lub przed chwilą nie palił papierosa.

DZIENNIKARZE MEDIÓW POLONIJNYCH SPOTKALI SIĘ Z LEGENDARNYM PRZYWÓDCĄ »SOLIDARNOŚCI«

Lecha Wałęsy recepty na świat



Dziennikarze, którzy znali przywódcę „Solidarności”, twierdzili, że stał się bardziej stonowany, wyważony i mniej emocjonalnie podchodzi do omawianych zagadnień. Nie sposób jednak było mówić o braku pasji w jego odpowiedziach... W rozmowie z wysłanniczką „Głosu Ludu” Lech Wałęsa potwierdził, że z przyjemnością wspomina krótki pobyt na Zaozlu i jeśli taka Zaozliaków wola, jest gotów znowu ich odwiedzić. - Czekam na zaproszenie - powiedział.

Idąc traktem wystawy „Drogi do wolności” przez olbrzymi zapadający się w ziemię skorodowany żelazny okretu wypełniony hasłami propagandy socjalistycznej i argumentami opozycji, przechodząc koło fragmentów muru berlińskiego i tego, który otaczał Stocznę Gdańską w 1980 roku, trafiamy do byłej sali BHP w byłej Stoczni im. Lenina - miejsce narodzin „Solidarności”.

150 dziennikarzy polonijnej prasy, radia i telewizji w niewielkiej salce czeka na spotkanie z człowiekiem legendą - Lechem Wałęsą. W końcu w asyście swojego syna i menedżera w jednej osobie - Jarosława - Wałęsa, były prezydent RP, wchodzi na salę. Uśmiechając się spod wąsa wzrokiem ogarnia salę. - Nie ma złych pytań - zapowiada, zachęcając zebrańców, by darowali mu monolog i od razu przeszli do spraw ich interesujących. Koncepcja nie zyskuje jednak aprobaty ogółu i Wałęsa zaczyna mówić.

Rozpoczyna od stwierdzenia, że najważniejszym jest dobrze odczytać wyzwania czasu oraz szanse i możliwości, które on ze sobą niesie. - W szafie pokoleń otrzymaliśmy świat skazany na bloki i systemy państwowe. Naszemu pokoleniu udało się usunąć komunizm, apartheid, wiele niedobrych podziałów. Jednak zaowocowało, że dziś żyjemy na granicy epok. Za nami epoka ziemi i konsumpcji, w której pracowaliśmy za jedzenie. Przed nami XXI wiek - epoka technologii i globalizacji. Już nie interesuje nas jedzenie, którego nie trzeba zdobywać, a bardziej interesuje nas technika i informacja. W większym zakresie korzystamy z wynalazków intelektu. Szansa dla nowego pokolenia Polaków jest właśnie w zdobyciu dobrej pozycji w epoce globalizacji - wyrokuję.

Podkreśla, że Gdańsk to miejsce na Ziemi szczególnie doświadczone. Tak II wojna światowa, komunizm, jak i jego rozbicie dało się tu znać. - Polska ma już takie położenie geopolityczne - z jednej strony Niemcy, a z drugiej Rosja - dwa historyczne państwa - lubiące się od siebie oddalać - zażartował były prezydent RP. - Polska przed II wojną światową ostrzegła świat. Odpowiadano jej, iż nikt nie będzie ginał za polski Gdańsk. My ostrzegaliśmy, że Jalta to

zdrada, ostrzegaliśmy przed Stalinem. Ale Zachód miał swój punkt widzenia, również wtedy, gdy zrywał kontakty z emigracyjnym rządem polskim - podsumował przeszłość Wałęsa.

Dlatego tak istotne jest, by to pokolenie Polaków otworzyło nową epokę i spróbowało wyciągnąć wnioski z historii i zawieranych sojuszy.

Problem, zdaniem Wałęsy polega na tym, że do nowych czasów nie pasują już stare rozwiązania - nie pasują takie „blokowe” instytucje, jak Organizacja Narodów Zjednoczonych, NATO czy nawet zachowania demokratyczne. Żyjemy bowiem w świecie globalizacji. - Jakiego głosować (demokratyczne) można wygrać z Chinami? - pytał się retorycznie Wałęsa. Nowa epoka nie może mieć starych programów, o czym były prezydent, jak zapewniam, mówił już 15 lat temu. Pod globalizację należy dopasować dotychczasowe struktury, bądź je przeorganizować. Niech ONZ będzie światowym parlamentem, Rada Bezpieczeństwa - globalnym rządem, NATO - niech stanie się ministerstwem obrony itd. Niech w tym globalnym układzie przestrzegane są trzy zasady: unikanie siły w kontaktach międzypaństwowych, wyzbycie się antysemityzmu, rasizmu oraz powstrzymanie się od terroryzmu. A wtedy - ktokolwiek złamie prawo, świat go zdyscyplinuje - stwierdził Wałęsa.

A tak możemy patrzeć na to, co wyprawia się przy podziale mandatów do parlamentu europejskiego. Oni się kłócą o każdy głos! A przecież dziś liczy się cała Europa! - co do tego faktu mowa nie ma wątpliwości. Uznaje, że Niemcom np. może zależeć na tym, by w Polsce nie było bezrobocia. Unia Europejska stwarza bowiem nowe perspektywy rozwoju. Bo jeśli Polacy będą się mieć coraz lepiej, to kupią więcej mercedesów. W tym układzie świat naprawdę nie musi mieć ludzi bez pracy - sądzi Wałęsa. Jednak póki co, mamy nową epokę i stare myślenie.

Mówiąc o zasługach swoich i innych w sukcesie „Solidarności” powiedział, iż o wielu rzeczach nie mówił i nie zamierza tego robić. - Nawet o bajkach, które opowiadali i opowiadają Walentynowicze

i Rydzyskie. Wielu ludziom i grupom jeszcze nie podziękował, np. nie podziękował jeszcze dziennikarzom, bez których usilnej pracy droga nie poprowadziłaby do zwycięstwa. O zwycięstwie „Solidarności” zdecydowało w 50 proc. zaangażowanie Jana Pawła II, w 30 proc. on

Lepper i Rydzyskie. Chyba nie wygrają - stwierdza uspokajająco. Porozumienie o scharakteryzowanie swojej pracy dla Polski odpowiada, iż podzieliłby ją na trzy etapy. Pierwszy - to budowanie monolitycznego ruchu zdolnego do przeciwstawienia się rządowi komu-

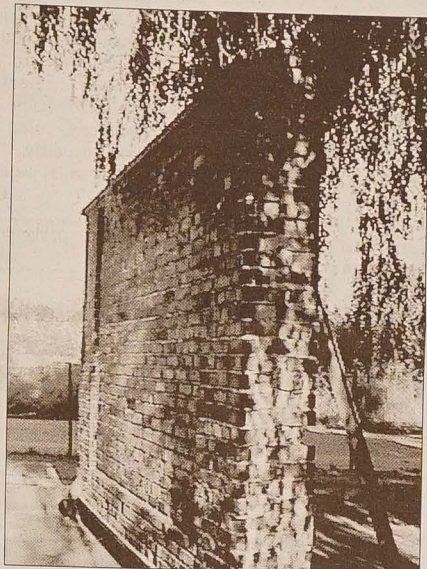
Przyznał także, że za to pierwsze zwycięstwo Polska słono zapłaciła. Np. w Stoczni Gdańskiej przed 1980 rokiem tylko 1,5 proc. statków robiono na zachód. - Na utracie rynku wschodniego wyłożyło się 60 proc. polskiej gospodarki. A odbudowa stosunków ze Wschodem postępuje niemiernie. Zachód ze swej strony nie za bardzo się garnie do pomocy.

- Zachód winien wymyślić nowy plan Marshalla! - apelował Wałęsa podkreślając, że depcząca w miejscu gospodarka polska jest ofiarą braku wizji Zachodu, jego bezkonceptyjności. - Ciężko od nich jej żądać - westchnął. Za ewenement uważa tu np. program zatrudniania polskich pielęgniarek. - Ale dopiero po 15-latach? To lata zmarnowane! - z goryczą akcentuje. Przyznaje także, iż liczył na to, że Polacy wybiorą go na drugą kadencję. Miał już nawet dogadany z prezydentem Bushem senioremu drugi Plan Marshalla. Ale nie wyszło...

Komunizm za sprawą stocznio-ców przegrał. - Teraz szansę mają

Lepper i Rydzyskie. Chyba nie wygrają - stwierdza uspokajająco.

Porozumienie o scharakteryzowanie swojej pracy dla Polski odpowiada, iż podzieliłby ją na trzy etapy. Pierwszy - to budowanie monolitycznego ruchu zdolnego do przeciwstawienia się rządowi komu-



Mury. Ceglany - stocznio i betonowy - berliński. Dwa symbole upadku komunizmu eksponowane na wystawie „Drogi do wolności” przygotowanej przez Fundację Centrum Solidarności.



Zdjęcia AUTORKI

nistycznym. Drugi - to krzyżówka, na której musiał zdecydować się, którą drogę obrać: podążać monolitycznym stylem czy przejść na drogę pluralizmu. - Wybrałem pluralizm - powiedział Wałęsa. Trzecim etapem miało być mądre jednoczenie. Niestety, trzeci etap nie udało się. - Na trzecim etapie nie miałem szans. Co jako prezydent RP miałem jednoczyć? Związki zawodowe prezydentów, tworzyć partie „Solidarności”? - pyta.

- Co mamy odpowiadać dzieciom, gdy zapytają nas, dlaczego idea solidarności upadła? - padło pytanie z sali.

- Bo oddałem Polakom zwycięstwo - szybko odpowiada. „Solidarność” mogła zachować zwycięstwo dla siebie, albo oddać je narodowi. Świat był zmiażdżony zwycięstwem „Solidarności”. Ale jeszcze bardziej oddaniem władzy. Lecz naród do niej nie dorósł.

Pytano także o roszczenia polskie na Wschodzie i niemieckie w Polsce. Odnosząc się do spraw wschodnich Wałęsa przyznał, że jest za zwrotem. - Nie zwracanie jest nieeladne moralnie. Za porozumieniem stron należy zwrócić wszystko, co się da. Ale z drugiej strony jakżeż można ludzi wyrzucić po 50 latach z ich domów? - zadał pytanie. Odnosnie roszczeń Niemców powiedział: - My Niemców zawsze przelicujemy naszymi stratami. Naszym zadaniem jest wyciąganie wniosków i ich stosowanie, a nie granie we wczorajsze tematy Eriki Steinbach.

Pytaniom nie było końca. Polonijni dziennikarze zwrócili uwagę na fakt, iż oskarżanie Polaków o antysemityzm jest nieporozumieniem. - Od pięciu pokoleń w mojej rodzinie nie było Żydów i bardzo tego żałuję. Chciałbym. Rzeczywistość XXI wieku będzie rozróżniać nie narodowości, czy jesteś Polakiem czy Żydem, ale to, czyś jest mądry czy głupi. Wejście do Unii ma być wyrównaniem poziomu rozmowy - stwierdził prezydent Wałęsa.

O swojej aktywności publicznej mówił ogólnie. Przyznał, że żona goni go do roboty, będzie mieć wykłady w USA oraz pokaże się na ekranach TVP. Zamierza także popracować nad sprawą wiz dla Polaków do USA. Jak zaznaczył, zaangażuje się

mocho w życie polityczne w chwili, gdy będą rozstrząsane tak istotne tematy, jak np. to, czy Polska ma wystąpić z UE. Wtedy - zapowiada - będzie bronić status quo.

Jakby wyprzedzając pytanie, które nie pada - czemu nie spocznie na laurach? - odpowiada: - Wiem, że jestem legendą. Dostałem od Boga, co dostałem. Wiara mną steruje i teraz muszę wszystko to dobro oddać ludziom. Robić wszystko, by się nie dostać do piekła.

Spotkanie w sali BHP niemalże ćwierć wieku po strajku robotniczym pod jego przywództwem zakończyła sugestia, by Lech Wałęsa stał się orędownikiem 15-milionowej rzeszy Polonii i Polaków poza Polską. - Ja w to wchodzi, wy zrobicie robotę, ja dostanę odznaczenia - zakończył z uśmiechem Wałęsa.

MARTYNA RADŁOWSKA-OBUSNIK

Nekropolia narodowa na krakowskiej Skałce

Dziś Skałki związane są historycznie z męczeńską śmiercią biskupa krakowskiego Stanisława ze Szczepanowa (11 kwietnia 1025). Biskup popadł w ostry konflikt z królem Bolesławem Chrobrym, który wydał na niego wyrok śmierci przez... poćwiartowanie ciała. Wyrok wykonano w czasie, gdy Stanisław odprowadzał rzeszę Polaków do Włoch. Wyrok wykonano w czasie, gdy Stanisław odprowadzał rzeszę Polaków do Włoch. Wyrok wykonano w czasie, gdy Stanisław odprowadzał rzeszę Polaków do Włoch.

zastąpił nową, gotycką król Kazimierz Wielki. W roku 1472 zaś, z inicjatywy Jana Długosza, sprowadzono tam paulinów, dla których hojny fundator zbudował nowy kościół i klasztor.

Kolejną, nową świątynię na Skałce wzniesiono w latach 1733-1751. Zaprojektował ją w stylu późnobarokowym Antoni Müntzer. Kościół ten stanowi dziś jeden z piękniejszych przykładów sakralnych budowli z okresu schyłkowego baroku. Wnętrze świątyni wypełniają marmurowe ołtarze wykonane przez Antoniego Solariego. Na uwagę zasługuje też bogactwo sztukaterii i wyobrażeń figuralnych. Dominującym akcentem jest ponadto wielki obraz autorstwa Tadeusza Kuntze-Konicza, przedstawiający św. Michała Archanioła.

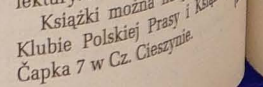
W roku 1880, przy okazji renowacji kościoła, uprzątnięto

krypty w podziemiach, gdzie obok kości Jana Długosza znalazło się miejsce na groby innych sławnych Polaków. W ten sposób kościół na Skałce stał się drugą, obok Wawelu, nekropolią narodową. Spoczywają tam obok siebie: Stanisław Wyspiański, Lucjan Siemieński, Wincenty Pol, Adam Asnyk, Tadeusz Banachiewicz, Ludwik Solski, Henryk Siemiradzki, Józef Kraszewski, Teofil Lenartowicz, Jacek Malczewski.

Krypta Zasłużonych na Skałce zwana też Panteonem Zasłużonych, Grobami Zasłużonych Polaków i Cmentarzem Wielkich Polaków powstała według projektu prof. Józefa Łepkowskiego z roku 1876.

Pierwszym Polakiem, który został tam pochowany był Jan Długosz, ostatnim Czesław Miłosz.

LESZEK WĄTROBSKI



OSOBY, KTÓRE JEDZĄ ŚNIADANIA, ŁATWIEJ SIĘ KONCENTRUJĄ

Twój idealny dzień

Poznaj naturalny rytm organizmu. To pomoże ci zrozumieć i spełniać jego potrzeby. I zagwarantuje zdrowie.

Przed południem

7.00 Twoje nadnercza wydzielają kortyzol, hormon, który przygotowuje ciało do aktywności: podnosi temperaturę, przyspiesza przemianę materii. Gdy tylko wstaniesz, wypij szklankę wody z sokiem z cytryny. Przyspieszysz proces oczyszczania organizmu z toksyn.

7.30 Ciało zostało już przygotowane do wysiłku fizycznego: pomaszeruj w miejscu, zrób 10 przysiadów i 10 skłonów. To spowoduje, że mózg wyprodukuje tzw. hormony dobrego humoru - endorfiny, które poprawiają ci nastrój i pomagają spalić w ciągu dnia więcej kalorii.

8.00 Potrzeba ci energii na cały dzień! Zjedz śniadanie, które dostarczy mózgowi glukozy. Pierwszy posiłek powinien zawierać produkty bogate w białko: jajko na miękko, ciemny chleb z szynką, płatki owsiane na mleku. Osoby, które jedzą śniadania, znacznie łatwiej się koncentrują.

9.00 Teraz, po posiłku, poziom cukru we krwi utrzymuje się na właściwym poziomie, a ty możesz stawić czoło obowiązkom i np. iść do pracy.

11.00 Zjedz przekąskę zawierającą naturalny cukier, np. owoc czy garść orzechów. To podtrzyma pracę mózgu na wysokich obrotach przez resztę ranka.

Po południu

13.00 Poziom cukru we krwi gwałtownie spada. Jeśli chcesz uniknąć senności, przerwij zajęcia i zjedz obiad. Najlepiej, gdy jest lekki i bogaty w witaminy. Chude mięso, ryba lub drób skutecznie podniosą poziom serotoniny w mózgu, która znów pobudzi cię do działania.

14.00 Pora na sjęstę (20-30 minut), bo organizm zaczął trawić posiłek. Wybierz się na krótki spacer lub na chwilę przerwij pracę.

15.00 Organizm wchłania witaminy i minerały z obiadu. Aby to ułatwić, wypij dwie szklanki niegazowanej wody mineralnej.

17.00 Temperatura ciała osiąga najwyższy poziom i mięśnie są ciepłe. Właśnie teraz powinnaś intensywnie ćwiczyć: tańczyć, biegać, pływać - aż poczujesz silne zmęczenie.

Wieczorem

18.00 Lekka kolację (np. sałatkę z mozzarelli i pomidorów), zjedz przed 20.00, wtedy organizm strawi ją do godziny 22.00. Dzięki temu układ trawienny nie będzie musiał pracować na najwyższych obrotach w czasie snu. Organizm poświęci całą energię na regenerację komórek.

19.00 Od teraz do godziny 21.00 jest najlepszy czas na seks. Jeśli



chcesz zająć w ciąży, masz szansę - w czasie cyklu o tej właśnie porze masz owulację.

20.30 Staraj się nie oglądać już telewizji - zbyt pobudzi mózg. Weź kąpiel, odpręż się. To powoduje zwiększone wydzielanie melatoniny i pozwoli na zdrowy sen.

22.00 Im wcześniej zaśniesz, tym szybciej zapadniesz w głęboki sen i ciało zacznie się regenerować. Faza głębokiego snu (tzw. faza delta) trwa

ok. 1/4 nocnego wypoczynku. Przed snem wypij herbatkę z melisy.

1.00 Ciało regeneruje się podczas pierwszych godzin snu. Dzięki temu obudzisz się w dobrym humorze. Skóra w czasie snu się odnawia - wieczorem nałóż na nią nawilżający odżywczy krem, to wspomogę regenerację.

2.00 Spada temperatura twojego ciała. Ok. 4.00 będzie najniższa. Śpij! (Wg „Przyjaciółki”)

Warto Wiedzieć

Lek na raka piersi

Czescy naukowcy opracowali nowy lek na raka piersi. Testy kliniczne, prowadzone w Czechach, Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych, udowodniły już skuteczność preparatu. Naukowcy mówią jednak, że lek (nazwany PK-1 i PK-2) czeka jeszcze kilka lat badań.

Nowy środek należy do grupy tzw. polimerycznych leków kierunkowych. Jako nośnik - czyli substancja, która dostarczy go do komórek nowotworowych, nie szkodzi zdrowym komórkom - posłużył naukowcom z czeskiego Instytutu Chemii Makromolekularnej materiał podobny do tego, z którego robione są najnowsze soczewki kontaktowe.

- Ten lek nie niszczy komórek

odporności u osób chorych na raka, tak jak w przypadku chemioterapii. Preparat, nad którym pracujemy, w dużym uproszczeniu możemy porównać do listonosza: dostarczy on lek aż do komórek rakowych; dopiero wtedy, gdy przesyłka zostanie dostarczona, adresat otwiera kopertę i rozpoczyna leczenie - wyjaśnia dyrektor Instytutu Chemii Makromolekularnej prof. Blanka Říhová. Jej zdaniem pacjent przechodzący kurację przy zastosowaniu czeskiego preparatu, w odróżnieniu od pacjentów poddawanych chemioterapii, może prowadzić normalne życie. - Już samo to jest ogromnym sukcesem - podkreśliła.

Wyniki testów na zwierzętach prowadzone z udziałem PK-1 i PK-2 są „znakomite”, a testy kliniczne na pacjentach „bardzo obiecujące” - dodała Říhová. Mimo to z wprowadzeniem nowego leku do obiegu nie można się śpieszyć. Badania będą musiały jeszcze jakiś czas potrwać. (Int)

RADY RADY RADY RADY

Kuchnia bez stresu

- ◆ Ciasto drożdżowe będzie pulchne, jeśli podczas pieczenia wstawisz do piekarnika naczynie żaroodporne z wodą.
- ◆ Rodzynki lub orzechy oprószone mąką nie opadną na dno ciasta.
- ◆ Do ciasta kruchego dodaj jajka roztrzepane z sokiem z cytryny.
- ◆ Jeśli ciasto przypali się na wierzchu, miejsca takie usuń nożem i udekoruj wypiek polewą.
- ◆ Kostkę rosółu dodawaj do zupy lub sosu pod koniec gotowania. Jeśli wrzucisz ją od razu, straci smak.
- ◆ Jeśli sos jest za tłusty, dodaj kilka kostek lodu. Wyjmij je, gdy tylko osiadzie na nich warstwa ściętego tłuszczu.
- ◆ Łykowate mięso zmięknie, jeśli do wody, w której się gotuje, dodasz odrobinę octu.
- ◆ Przypalony garnek można uratować. Wlej do niego wodę z sodą oczyszczoną i zagotuj. Potem umyj garnek.
- ◆ Do przypalonego sosu dolej trochę wina, mleka lub śmietany. (k)

Smacznego!

Soczewica z piersią kaczki

Składniki: pierś z kaczki (lub kurczaka); 30 dag soczewicy; 2 małe marchewki; pęczek szczypiorku; 4 łyżki oleju; 5 dag rozponki lub główka innej sałaty; łyżeczka świeżego tymianku; 5 łyżek oliwy. Dodatki: sól, pieprz, musztarda, rozmaryn, ocet winny.

Przygotowanie: Mięso opłukać i osuszyć. Z trzech łyżek oliwy, łyżki musztardy oraz pieprzu przyrządzić marynatę i natrzeć nią mięso. Owinąć folią i odstawić w chłodne miejsce na godzinę. Soczewicę ugotować w dużej ilości osolonej wody z dodatkiem szczypty rozmarynu. Pod koniec gotowania dodać oczyszczoną, pokrojoną marchewkę. Gotować krótko razem, osączyć

na sicie. Mięso obsmażyć na 2 łyżkach oliwy, zdjąć z patelni, owinąć folią aluminiową i odstawić w ciepłe miejsce. Wymieszać olej, 2 łyżki octu winnego, pieprz, połowę tymianku (najwygodniej to zrobić w zakręconym słoiczku). Sos doprawić solą, zalać nim soczewicę i marchewkę. Posiekać szczypiorek, sałatę opłukać, osączyć i rozdrobnić. W salaterce połączyć soczewicę z marchewką, sałatą i szczypiorkiem. Mięso pokroić w plasterki i ułożyć dekoracyjnie na sałatce. Posypać resztą tymianku.

Przepis na 4 porcje.

(k)

Kolumnę przygotowała:

WANDA KULA

TEST DLA KAŻDEJ Z NAS • TEST DLA KAŻDEJ Z NAS • TEST DLA KAŻDEJ Z NAS

Jaka jesteś w miłości?

Czas się bez opamiętania w wir miłosnych uniesień? A może raz obdarzysz kogoś uczuciem wystawiasz go na próbę? Nasz test powie ci, jaka naprawdę jesteś w miłości.

1. Na przyjęciu rozmawiasz z obcym mężczyzną i nagle on obejmuje cię ramieniem. Co robisz?
 - a) Podoba mi się to, więc ja także go obejmuję. (5 pkt.)
 - b) Mówię, że nie podoba mi się taki sposób podrywania. (0)
 - c) Odsuwam się od niego. (3)
2. Czy twoi przyjaciele uważają cię za osobę szczególnie romantyczną i uczuciową?
 - a) Nie, uchodzę raczej za osobę rzeczową i rozsądną (0)
 - b) To romantyzm czyni życie tak podniecającym. (5)
 - c) To zależy od ludzi, którzy mnie oceniają. (3)
3. Czy zdarza ci się być nieszczęśliwie zakochaną?
 - a) Bardzo rzadko. (3)
 - b) Tak, często, że aż trudno mi policzyć, ile razy. (5)
 - c) Coś takiego jeszcze nigdy mi się nie zdarzyło. (0)
4. Czy twoi partnerzy byli do siebie podobni?
 - a) Tak, podnieca mnie konkretny typ mężczyzny. (5)
 - b) Nie, wszyscy bardzo się od siebie różnili. (1)
 - c) Byli podobni do siebie tylko z wyglądu. (3)
5. Miłość jest jak choroba - czy sądzisz, że to powiedzenie jest prawdziwe?
 - a) Jestem o tym całkowicie przekonana. (0)
 - b) Czasem to prawda. (3)
 - c) Nieprawda! Bycie zakochanym to najpiękniejsza rzecz na świecie. (5)
6. Czy bardziej zależy ci na poczuciu bliskości z partnerem, czy na zachowaniu niezależności.

- a) Moim zdaniem jedno i drugie jest równie ważne. (3)
 - b) Chciałabym wszystko robić wspólnie z partnerem. (5)
 - c) Nigdy i dla nikogo nie poświęcę mojej wolności. (0)
7. Jakie miłosne wyznanie najbardziej pasuje do twojej osobowości?
 - a) „Nie mogę bez ciebie żyć”. (5)
 - b) „Tylko na tobie mogę naprawdę polegać”. (1)
 - c) „Myślę, że cię lubię”. (3)
 8. Na przyjęciu obcy mężczyzna mówi ci, że jesteś cudowna. Jak reagujesz na takie komplementy?
 - a) Bardziej zależy mi na szczerej ocenie. (0)
 - b) Czuję się doceniona. Przecież to miłe. (3)
 - c) Kiedy słyszę coś podobnego, po prostu rozkwitam. (5)
 9. Jak oceniasz swój temperament?
 - a) Jestem zbyt impulsywna. (5)
 - b) W miarę spokojna. (0)
 - c) Jestem bardzo wyciszona, rzadko coś mnie ekscytuje. (3)
 10. Czy zdarzyło ci się, że zafascynował cię mężczyzna, którego poznałaś tylko przelotnie?
 - a) Tak, ale bardzo krótko. (3)
 - b) Tak, często zdarzało mi się śnić o nim na jawie. (5)
 - c) Uważam, że czego oczy nie widzą, tego sercu nie żal. (0)

Poznaj siebie, a unikniesz błędów w miłości

Do 15 pkt. NIEPRZYSTĘPNA

Jesteś konkretna i rzeczowa. Dlatego jest mało prawdopodobne, że dasz się ponieść porywom serca. Nawet podczas niewinnego flirtu cały czas utrzymujesz dystans i nie dajesz po sobie poznać, że on cię interesuje. Wg ciebie prawdziwe uczucie nie spada jak grom z jasnego nieba, lecz musi powoli dojrzeć.

Rada psychologa: Ostrożność pozwala uniknąć rozczarowań. Jednak jej nadmiar może odstraszyć partnera i utrudnić rozwój uczuć. Okaż swemu mężczyźnie, że jest ci bliski. Wyznacz mu jednak granice, których nie może przekraczać.

Telewizja

CZWARTEK 23 WRZEŚNIA

TVP 1

6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.15 Cafe serio 8.25 Kawa czy herbata? 9.00 Misiowanki (s. anim.) 9.30 Budzik (dla dzieci) 9.55 Niesamowite przypadki Harrisa Pembletona (s.) 10.20 Moda na sukces (s.) 10.45 Polskie lektury obowiązkowe - Chłopi (s.) 11.55 Książki na jesień (mag.) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes (mag.) 12.25 My, wy, oni (mag.) 12.50 ZUS radzi (mag.) 13.00 Kiosk przy Wspólnej 13.15 Sąsiedzi - Równie prawa (s.) 13.45 Książki na jesień (mag.) 13.49 Puchar rodzinny (pr. sportowy) 14.05 Racibórz - 'Zielono mi' (mag.) 14.30 W labiryncie - Pojednanie (s.) 14.57 Książki na jesień (mag.) 15.00 Wiadomości 15.10 Nash Bridges (s.) 16.00 Asteroida! Czy unikniemy zagłady? (s. dok.) 16.25 Moda na sukces (s.) 16.50 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.15 Powstańcy - cykl o powstaniu warszawskim 17.25 Plebania (s.) 18.00 Jaka to melodia? (quiz muzyczny) 18.30 Geena Davis Show (s.) 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 20.10 Prosto w oczy - program Moniki Olejnik 20.30 Głina (s.) 21.35 Sprawa dla reportera (pr. public.) 22.10 Debaty (pr. public.) 22.59 Wiadomości 23.15 Zakłęte rewiry (film pol.) 0.50 Biznes perspektywy (mag. ekonomiczny) 0.55 Królestwo ibisów (film dok.) 1.15 Różnorodność biologiczna (film dok.).

TVP 2

7.00 10 minut tylko dla siebie (mag.) 7.10 Na dobry początek (pr. rozryw.) 7.20 Przygody psa Cywila (s.) 7.45 Plasterki pamiętnik (s. anim.) 7.55 Dziwne przygody Koziołka Matołka (s. anim.) 8.05 Na dobre i na złe - Uratujcie moją mamę (s.) 9.00 Pytanie na śniadanie (mag.) 10.15 Paraolimpiada - Ateny 2004 10.25 Maggie (s.) 10.50 Pożegnanie 'Lata z Radiem' - Gdynia 2004 (koncert) 11.45 Od przedszkola do Opola (dla dzieci) 12.15 Święta wojna (s.) 13.00 Panorama 13.20 30 ton! Lista, lista - lista przebojów (mag. muz.) 13.50 Podróż do ziemi obiecanej (s.) 14.35 Szczyty głupoty (s. dok.) 15.00 Burza w Kopydłowie - Jasny piorun (pr. rozryw.) 16.00 Panorama 16.10 M jak miłość (s.) 17.00 Paraolimpiada - Ateny 2004 17.15 Złoty interes (teleturniej) 17.45 Program lokalny 18.30 Panorama 19.05 Jeden z dziesięciu (teleturniej) 19.35 Wszystkie dzieci nasze są... (reportaż) 19.55 Warszawska Jesień 2004 20.10 Miłość, honor i posłuszeństwo (film USA) 21.45 Listy ze Waszodu (reportaż) 22.00 Panorama 22.21 Biznes (pr. public.) 22.25 Sport telegram 22.35 23 września 1944 Radio powstańcze 'Byskawica' 22.45 Waldemar Malicki Na szpilkach (talk show) 23.15 Uczniowska balanga (film USA).

UCZNIOWSKA BALANGA

film obyczajowy, USA 1993
TVP 2, czwartek 23. 9. godz. 23.15
Reżyseria: Richard Linklater
Występują: Jason London, Wiley Wiggins, Rory Cochrane, Sasha Jensen, Michelle Burke i inni.



Ostatni dzień roku szkolnego. Absolwenci szkoły średniej szykują się do imprezy zorganizowanej na powitanie wakacji. Grupa przyjaciół zamierza urządzić imprezę w najszerszym uczniowskim lokalu, na potraktowanie brzo, wywołanie odwrotny skutek, wesołość, namiętna jazda jeszcze większą, nudy na dokuczanie Melchiora. Kłopoty, dopadnięty przez brata, który jest szarym człowiekiem, potrawiany, lecz jego nuda, która uważa jedyną za miłość, która nie może być zadowolona na własną rękę.

TV KATOWICE

6.50 Echa dnia (pr. public.) 7.45 Aktualności 8.00 Pół godziny dla rodziny 8.45 Gość dnia 9.00 Transmisja obrad Sejmu RP 16.15 Rozmowa dnia (pr. public.) 16.45 Aktualności 17.00 Szlakiem zabytków techniki 17.45 Aktualności - fiesz 17.50 Poszukiwania (pr. public.) 18.00 Aktualności 18.20 Wiadomości sportowe 18.25 Publicystyka TV Katowice 19.00 Mistrzostwa Polski w skokach przez przeszkody Jeździectwo 19.45 Kurier olimpijski 20.00 Telekurier (mag.) 20.50 Echa dnia (pr. public.) 21.15 Kurier sportowy 21.20 Studio pogoda 21.30 Kurier gospodarczy 21.45 Aktualności 21.55 Wiadomości sportowe 22.00 Porozmawiajmy (pr. public.) 22.10 Trójka tam była... 22.45 Studio pogoda 22.50 Książki z górnej półki - prezentacje (mag.) 22.55 Gwiazdy sportu: Lucjan Błaszczyk (reportaż) 23.10 Hubal (film pol.) 1.20 WuWuA (pr. muz.).

POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie 6.50 TV Market (mag.) 7.05 Sabrina, nastoletnia czarownica (s.) 7.35 MacGyver (s.) 8.35 Interwencja (mag.) 8.55 Bar VIP (pr. rozryw.) 9.25 Misja w czasie (s.) 10.20 Bar VIP (pr. rozryw.) 11.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (pr. rozryw.) 11.25 Samo życie (s.) 12.05 Diagnosta morderstwo (s.) 13.00 Awantura o kasę (teleturniej) 13.45 Niezakazane reklamy (pr. rozryw.) 14.15 Zwirowany świat Malcolm (s.) 14.45 Pensjonat Pod Różą (s.) 15.45 Informacje 16.10 Interwencja (mag.) 16.30 Duża przerwa (s.) 17.00 Partnerki (s.) 17.55 Bar VIP (pr. rozryw.) 18.30 Informacje 19.10 Samo życie (s.) 20.00 Bar VIP (pr. rozryw.) 21.00 Daleko od noszy (s.) 21.35 Eksperyment jasnowidz 22.35 Biznes Informacje (mag. ekonom.) 23.00 W samoobronie (film kanad.) 1.05 Aquaz music zone.

TVC 1

5.00 Sama w domu (mag.) 5.59 Dzień dobry z TVC 8.30 Czarodziejskie przedszkole 8.50 Zpiványky 9.00 AZ-kwiz Junior (teleturniej dla dzieci) 9.30 W lot po świecie (mag.) 10.00 Wiadomości 10.10 Prawda o Jane (film USA) 11.35 Film o filmie: Garfield 11.45 Teleshopping 12.00 Wiadomości 12.30 Sama w domu (mag.) 13.30 Białe kruki (rep.) 13.40 Niewiedza nie usprawiedliwia (mag.) 14.00 Wiadomości 14.05 Pod pokrywką (mag.) 14.30 Bananowe rybki (talk show) 15.00 Oczarowanie IV (s.) 15.50 Co mogę zrobić dla siebie (mag.) 16.00 Wiadomości 16.05 Czarodziejskie przedszkole (mag. dla dzieci) 16.30 Labirynt (dla dzieci) 17.00 Przyjaciele III (s.) 17.30 AZ-kwiz (teleturniej) 17.55 Prognoza pogody 18.00 Report (aktualności reg.) 18.25 Stop (mag. dla kler.) 18.30 Kinobox 18.57 Losowanie szczegółowej dziesiątki 19.00 Wieczorynka 19.15 Wiadomości 19.35 Wydarzenia kulturalne 19.40 Prognoza pogody 19.50 Bramki, punkty, sekundy 20.00 Kolja (film czes.) 22.00 Czeskie drobnostki 22.10 Tworzenie państwa. Temelin (pr. sat.) 22.30 Wydarzenia, komentarze 23.05 Prognoza pogody 23.05 Bramki, punkty, sekundy 23.10 Losowanie szczegółowej dziesiątki 23.20 Szalkowcy (film br.) 0.55 Teleshopping 1.05 Przyjaciele III (s.) 1.30 Allo! Allo! (s.) 2.00 Piękne zguby 2.30 Program dla miłośników muzyki 3.05 Nasza wieś 3.20 Jak powstało (s. dok.) 3.40 Nadal tutaj jestem 4.10 Głęboki śmiech 4.30 Auto Moto Keyne.

TVC 2

6.00 Telewizyjny Klub Dzieci Niegdyś 6.40 Strachyły ogła 6.10 Białe kruki 6.20 Wiadomości TVC 6.40 Wiadomości regionalne 7.55 Panorama 8.30 My jesteśmy z Niemiec (pr. eduk.) 8.40 Półki wodne (s. dok.) 8.55 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 9.25 Doktor Willoughby (s.) 9.40 Jak powstało (s. dok.) 10.10 Mój przyjaciel morderca (dok.) 11.05 Diagnoza (mag.) 11.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 11.30 AZ-kwiz (teleturniej) 11.50 Sprzężenie na świat 12.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 12.10 13.25 Wydarzenia kulturalne 13.30 13.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 13.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 14.05 Diagnoza (mag.) 14.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 14.30 AZ-kwiz (teleturniej) 14.50 Sprzężenie na świat 15.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 15.10 15.25 Wydarzenia kulturalne 15.30 15.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 15.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 16.05 Diagnoza (mag.) 16.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 16.30 AZ-kwiz (teleturniej) 16.50 Sprzężenie na świat 17.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 17.10 17.25 Wydarzenia kulturalne 17.30 17.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 17.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 18.05 Diagnoza (mag.) 18.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 18.30 AZ-kwiz (teleturniej) 18.50 Sprzężenie na świat 19.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 19.10 19.25 Wydarzenia kulturalne 19.30 19.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 19.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 20.05 Diagnoza (mag.) 20.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 20.30 AZ-kwiz (teleturniej) 20.50 Sprzężenie na świat 21.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 21.10 21.25 Wydarzenia kulturalne 21.30 21.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 21.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 22.05 Diagnoza (mag.) 22.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 22.30 AZ-kwiz (teleturniej) 22.50 Sprzężenie na świat 23.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 23.10 23.25 Wydarzenia kulturalne 23.30 23.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 23.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 24.05 Diagnoza (mag.) 24.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 24.30 AZ-kwiz (teleturniej) 24.50 Sprzężenie na świat 25.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 25.10 25.25 Wydarzenia kulturalne 25.30 25.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 25.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 26.05 Diagnoza (mag.) 26.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 26.30 AZ-kwiz (teleturniej) 26.50 Sprzężenie na świat 27.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 27.10 27.25 Wydarzenia kulturalne 27.30 27.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 27.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 28.05 Diagnoza (mag.) 28.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 28.30 AZ-kwiz (teleturniej) 28.50 Sprzężenie na świat 29.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 29.10 29.25 Wydarzenia kulturalne 29.30 29.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 29.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 30.05 Diagnoza (mag.) 30.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 30.30 AZ-kwiz (teleturniej) 30.50 Sprzężenie na świat 31.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 31.10 31.25 Wydarzenia kulturalne 31.30 31.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 31.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 32.05 Diagnoza (mag.) 32.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 32.30 AZ-kwiz (teleturniej) 32.50 Sprzężenie na świat 33.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 33.10 33.25 Wydarzenia kulturalne 33.30 33.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 33.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 34.05 Diagnoza (mag.) 34.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 34.30 AZ-kwiz (teleturniej) 34.50 Sprzężenie na świat 35.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 35.10 35.25 Wydarzenia kulturalne 35.30 35.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 35.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 36.05 Diagnoza (mag.) 36.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 36.30 AZ-kwiz (teleturniej) 36.50 Sprzężenie na świat 37.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 37.10 37.25 Wydarzenia kulturalne 37.30 37.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 37.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 38.05 Diagnoza (mag.) 38.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 38.30 AZ-kwiz (teleturniej) 38.50 Sprzężenie na świat 39.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 39.10 39.25 Wydarzenia kulturalne 39.30 39.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 39.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 40.05 Diagnoza (mag.) 40.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 40.30 AZ-kwiz (teleturniej) 40.50 Sprzężenie na świat 41.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 41.10 41.25 Wydarzenia kulturalne 41.30 41.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 41.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 42.05 Diagnoza (mag.) 42.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 42.30 AZ-kwiz (teleturniej) 42.50 Sprzężenie na świat 43.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 43.10 43.25 Wydarzenia kulturalne 43.30 43.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 43.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 44.05 Diagnoza (mag.) 44.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 44.30 AZ-kwiz (teleturniej) 44.50 Sprzężenie na świat 45.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 45.10 45.25 Wydarzenia kulturalne 45.30 45.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 45.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 46.05 Diagnoza (mag.) 46.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 46.30 AZ-kwiz (teleturniej) 46.50 Sprzężenie na świat 47.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 47.10 47.25 Wydarzenia kulturalne 47.30 47.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 47.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 48.05 Diagnoza (mag.) 48.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 48.30 AZ-kwiz (teleturniej) 48.50 Sprzężenie na świat 49.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 49.10 49.25 Wydarzenia kulturalne 49.30 49.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 49.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 50.05 Diagnoza (mag.) 50.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 50.30 AZ-kwiz (teleturniej) 50.50 Sprzężenie na świat 51.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 51.10 51.25 Wydarzenia kulturalne 51.30 51.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 51.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 52.05 Diagnoza (mag.) 52.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 52.30 AZ-kwiz (teleturniej) 52.50 Sprzężenie na świat 53.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 53.10 53.25 Wydarzenia kulturalne 53.30 53.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 53.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 54.05 Diagnoza (mag.) 54.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 54.30 AZ-kwiz (teleturniej) 54.50 Sprzężenie na świat 55.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 55.10 55.25 Wydarzenia kulturalne 55.30 55.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 55.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 56.05 Diagnoza (mag.) 56.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 56.30 AZ-kwiz (teleturniej) 56.50 Sprzężenie na świat 57.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 57.10 57.25 Wydarzenia kulturalne 57.30 57.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 57.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 58.05 Diagnoza (mag.) 58.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 58.30 AZ-kwiz (teleturniej) 58.50 Sprzężenie na świat 59.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 59.10 59.25 Wydarzenia kulturalne 59.30 59.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 59.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 60.05 Diagnoza (mag.) 60.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 60.30 AZ-kwiz (teleturniej) 60.50 Sprzężenie na świat 61.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 61.10 61.25 Wydarzenia kulturalne 61.30 61.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 61.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 62.05 Diagnoza (mag.) 62.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 62.30 AZ-kwiz (teleturniej) 62.50 Sprzężenie na świat 63.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 63.10 63.25 Wydarzenia kulturalne 63.30 63.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 63.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 64.05 Diagnoza (mag.) 64.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 64.30 AZ-kwiz (teleturniej) 64.50 Sprzężenie na świat 65.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 65.10 65.25 Wydarzenia kulturalne 65.30 65.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 65.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 66.05 Diagnoza (mag.) 66.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 66.30 AZ-kwiz (teleturniej) 66.50 Sprzężenie na świat 67.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 67.10 67.25 Wydarzenia kulturalne 67.30 67.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 67.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 68.05 Diagnoza (mag.) 68.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 68.30 AZ-kwiz (teleturniej) 68.50 Sprzężenie na świat 69.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 69.10 69.25 Wydarzenia kulturalne 69.30 69.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 69.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 70.05 Diagnoza (mag.) 70.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 70.30 AZ-kwiz (teleturniej) 70.50 Sprzężenie na świat 71.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 71.10 71.25 Wydarzenia kulturalne 71.30 71.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 71.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 72.05 Diagnoza (mag.) 72.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 72.30 AZ-kwiz (teleturniej) 72.50 Sprzężenie na świat 73.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 73.10 73.25 Wydarzenia kulturalne 73.30 73.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 73.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 74.05 Diagnoza (mag.) 74.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 74.30 AZ-kwiz (teleturniej) 74.50 Sprzężenie na świat 75.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 75.10 75.25 Wydarzenia kulturalne 75.30 75.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 75.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 76.05 Diagnoza (mag.) 76.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 76.30 AZ-kwiz (teleturniej) 76.50 Sprzężenie na świat 77.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 77.10 77.25 Wydarzenia kulturalne 77.30 77.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 77.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 78.05 Diagnoza (mag.) 78.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 78.30 AZ-kwiz (teleturniej) 78.50 Sprzężenie na świat 79.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 79.10 79.25 Wydarzenia kulturalne 79.30 79.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 79.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 80.05 Diagnoza (mag.) 80.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 80.30 AZ-kwiz (teleturniej) 80.50 Sprzężenie na świat 81.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 81.10 81.25 Wydarzenia kulturalne 81.30 81.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 81.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 82.05 Diagnoza (mag.) 82.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 82.30 AZ-kwiz (teleturniej) 82.50 Sprzężenie na świat 83.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 83.10 83.25 Wydarzenia kulturalne 83.30 83.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 83.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 84.05 Diagnoza (mag.) 84.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 84.30 AZ-kwiz (teleturniej) 84.50 Sprzężenie na świat 85.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 85.10 85.25 Wydarzenia kulturalne 85.30 85.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 85.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 86.05 Diagnoza (mag.) 86.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 86.30 AZ-kwiz (teleturniej) 86.50 Sprzężenie na świat 87.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 87.10 87.25 Wydarzenia kulturalne 87.30 87.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 87.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 88.05 Diagnoza (mag.) 88.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 88.30 AZ-kwiz (teleturniej) 88.50 Sprzężenie na świat 89.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 89.10 89.25 Wydarzenia kulturalne 89.30 89.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 89.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 90.05 Diagnoza (mag.) 90.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 90.30 AZ-kwiz (teleturniej) 90.50 Sprzężenie na świat 91.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 91.10 91.25 Wydarzenia kulturalne 91.30 91.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 91.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 92.05 Diagnoza (mag.) 92.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 92.30 AZ-kwiz (teleturniej) 92.50 Sprzężenie na świat 93.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 93.10 93.25 Wydarzenia kulturalne 93.30 93.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 93.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 94.05 Diagnoza (mag.) 94.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 94.30 AZ-kwiz (teleturniej) 94.50 Sprzężenie na świat 95.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 95.10 95.25 Wydarzenia kulturalne 95.30 95.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 95.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 96.05 Diagnoza (mag.) 96.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 96.30 AZ-kwiz (teleturniej) 96.50 Sprzężenie na świat 97.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 97.10 97.25 Wydarzenia kulturalne 97.30 97.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 97.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 98.05 Diagnoza (mag.) 98.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 98.30 AZ-kwiz (teleturniej) 98.50 Sprzężenie na świat 99.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 99.10 99.25 Wydarzenia kulturalne 99.30 99.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 99.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 100.05 Diagnoza (mag.) 100.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 100.30 AZ-kwiz (teleturniej) 100.50 Sprzężenie na świat 101.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 101.10 101.25 Wydarzenia kulturalne 101.30 101.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 101.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 102.05 Diagnoza (mag.) 102.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 102.30 AZ-kwiz (teleturniej) 102.50 Sprzężenie na świat 103.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 103.10 103.25 Wydarzenia kulturalne 103.30 103.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 103.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 104.05 Diagnoza (mag.) 104.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 104.30 AZ-kwiz (teleturniej) 104.50 Sprzężenie na świat 105.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 105.10 105.25 Wydarzenia kulturalne 105.30 105.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 105.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 106.05 Diagnoza (mag.) 106.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 106.30 AZ-kwiz (teleturniej) 106.50 Sprzężenie na świat 107.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 107.10 107.25 Wydarzenia kulturalne 107.30 107.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 107.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 108.05 Diagnoza (mag.) 108.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 108.30 AZ-kwiz (teleturniej) 108.50 Sprzężenie na świat 109.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 109.10 109.25 Wydarzenia kulturalne 109.30 109.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 109.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 110.05 Diagnoza (mag.) 110.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 110.30 AZ-kwiz (teleturniej) 110.50 Sprzężenie na świat 111.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 111.10 111.25 Wydarzenia kulturalne 111.30 111.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 111.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 112.05 Diagnoza (mag.) 112.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 112.30 AZ-kwiz (teleturniej) 112.50 Sprzężenie na świat 113.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 113.10 113.25 Wydarzenia kulturalne 113.30 113.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 113.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 114.05 Diagnoza (mag.) 114.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 114.30 AZ-kwiz (teleturniej) 114.50 Sprzężenie na świat 115.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 115.10 115.25 Wydarzenia kulturalne 115.30 115.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 115.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 116.05 Diagnoza (mag.) 116.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 116.30 AZ-kwiz (teleturniej) 116.50 Sprzężenie na świat 117.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 117.10 117.25 Wydarzenia kulturalne 117.30 117.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 117.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 118.05 Diagnoza (mag.) 118.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 118.30 AZ-kwiz (teleturniej) 118.50 Sprzężenie na świat 119.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 119.10 119.25 Wydarzenia kulturalne 119.30 119.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 119.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 120.05 Diagnoza (mag.) 120.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 120.30 AZ-kwiz (teleturniej) 120.50 Sprzężenie na świat 121.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 121.10 121.25 Wydarzenia kulturalne 121.30 121.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 121.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 122.05 Diagnoza (mag.) 122.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 122.30 AZ-kwiz (teleturniej) 122.50 Sprzężenie na świat 123.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 123.10 123.25 Wydarzenia kulturalne 123.30 123.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 123.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 124.05 Diagnoza (mag.) 124.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 124.30 AZ-kwiz (teleturniej) 124.50 Sprzężenie na świat 125.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 125.10 125.25 Wydarzenia kulturalne 125.30 125.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 125.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 126.05 Diagnoza (mag.) 126.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 126.30 AZ-kwiz (teleturniej) 126.50 Sprzężenie na świat 127.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 127.10 127.25 Wydarzenia kulturalne 127.30 127.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 127.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 128.05 Diagnoza (mag.) 128.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 128.30 AZ-kwiz (teleturniej) 128.50 Sprzężenie na świat 129.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 129.10 129.25 Wydarzenia kulturalne 129.30 129.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 129.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 130.05 Diagnoza (mag.) 130.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 130.30 AZ-kwiz (teleturniej) 130.50 Sprzężenie na świat 131.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 131.10 131.25 Wydarzenia kulturalne 131.30 131.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 131.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 132.05 Diagnoza (mag.) 132.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 132.30 AZ-kwiz (teleturniej) 132.50 Sprzężenie na świat 133.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 133.10 133.25 Wydarzenia kulturalne 133.30 133.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 133.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 134.05 Diagnoza (mag.) 134.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 134.30 AZ-kwiz (teleturniej) 134.50 Sprzężenie na świat 135.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 135.10 135.25 Wydarzenia kulturalne 135.30 135.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 135.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 136.05 Diagnoza (mag.) 136.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 136.30 AZ-kwiz (teleturniej) 136.50 Sprzężenie na świat 137.00 Mój mój zwierzynek i przyjaciel 137.10 137.25 Wydarzenia kulturalne 137.30 137.40 Przygody nauki i techniki (s. dok.) 137.45 Mój przyjaciel morderca (dok.) 138.05 Diagnoza (mag.) 138.25 Spostrzeżenia z zagranicy (mag.) 138.30 AZ-kwiz (teleturn

Kronika Rodzinna



Dnia 24. 9. 2004 obchodzi swój jubileusz 85 lat nasz Ukochany Wujek

ADOLF ONDRUSZ

z Orłowej Łazów. Z tej okazji najserdeczniejsze życzenia pogody ducha i dużo! dużo! zdrowia życzą Janka i Alois.

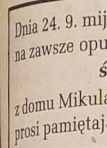
AD-106



Dnia 24 września obchodzi swój jubileusz życiowy 50-lecia urodzin

inż. STANISŁAW SZUSIĆ

z Wędryni. Z tej okazji dużo zdrowia, pomyślności i sukcesów oraz dużo radości z wnuczek życzy żona Maria, córki Kasia z mężem Staś-kiem oraz Dorotka z mężem Markiem a wnuczki Ania z Izabelką przesyłają dziadkowi całusa. AL-084



Dnia 24. 9. mija dziesiąta rocznica, kiedy nas nagle na zawsze opuściła nasza Najdroższa

śp. WANDA DERLICH

z domu Mikula z Olbrachcic. O chwilę wspomnień prosi pamiętający Karol.

AL-089



Dzisiaj mija setna rocznica urodzin naszej Kochanej Mamy i Babci, długoletniej dyrektorki przedszkola we Fryszacie

śp. KLARY MOLINKOWEJ

Kto spotkał się z Jej dobrocią, niech razem z nami poświęci Jej chwilę serdecznej zadumy. Bóg zapłać. Córka Wanda z rodziną.

RK-161



Popatrz, ogród taki duży, usiądź tutaj pośród róż, odpocznij przed ostatnią podróżą mamę. Nie, płakać nie trzeba, już anieli z nieba na Ciebie czekają przed niebios bramą...

W głębokim żalu pogrążeni zawiadamiamy wszystkich krewnych i znajomych, że dnia 19. 9. 2004 zmarła w wieku 91 lat nasza Kochana Mama, Babcia, Prababcia, Teściowa i Ciocia

śp. FRANCISZKA CURZYDŁOWA

z Karwiny, ostatnio zamieszkała w Grodziszczu. Pogrzeb Drogiej Zmarłej odbędzie się w piątek, dnia 24. 9. 2004 o godz. 14.00 z kościoła rzymskokatolickiego w Karwinie Kopalniach. Zasmucona rodzina.

GL-417

Co w teatrze

CIESZYN, Teatr A. Mickiewicza: ... Cieszyńskie nebe (24, godz. 17.30).

Co w kinach

KARWINA - Centrum: Kobieta - kot (23, 24, godz. 17.45); Ja, robot (23, 24, godz. 20.00); **Reflex:** Dziewczyna z Jersey (23, 24, godz. 17.00, 20.00); **Ex:** Świt żywych trupów (23, 24, godz. 19.00); **TRZYNIEC - Kosmos:** Czeski sen (23, godz. 17.30, 20.00), 24 - 26. 9. kino milczynie.

Darmy rodzinne
1. Dom czynszowy w Cz. Cieszynie, ul. Dukelska 3 pięta. Cena do uzgodnienia.
2. Dom dwugeneracyjny w Mostach koło Cz. Cieszyna, podpiwniczony, poddasze, sieci inżynierskie, kłaudacja r. 1993, utrzymywany ogólny ogród, garaż. Spokojne miejsce do życia. Cena do uzgodnienia.
3. Dom rodzinny w Ligotce Kameralnej, piękna kłaudacja, 10 lat po kłaudacji, 5+1 (2x łazienka), garaż 8 s. sieci inżynierskie.
Cena do uzgodnienia - 2,5 mil. Kc, możliwość złożyć.
Garaż - sprzedaż
Garaż w Trzyniecu (Borek).
Cena do negocjacji - 95 tys. Kc.
Garaż w Cz. Cieszynie (U Mlekarzy).
Cena 130 tys. Kc.
Garaż w Cz. Cieszynie (ul. Nová Tovární).
Cena 95 tys. Kc.
Garaż w Cz. Cieszynie (ul. Úvoz) z parcelą (cca 84 m²), odpowiednie do budowy domu rodzinnego, sieć inżynierska.
Cena do uzgodnienia - 350 tys. Kc. Możliwość złożyć.
Oferujemy biura do wynajęcia w centrum Cz. Cieszyna. Blizsze info. w BN.
Cena do uzgodnienia.
Oferujemy parcele w różnych miejscach, różnej wielkości, do różnych celów (Stanisławice, Łazów Górny, Trzanowice, Kocobędz, Ropica, Wędrynia 3x1800 m², gaz, woda, el. na miejscu).
Możliwość.
1. Wynajem mieszkania (OKD) 2+1 w Hawierzowie Szumbaru (I. Etap) z przetróbkami za mieszkanie w Cz. Cieszynie.
2. Oferujemy mieszkanie spółdzielcze 3+1 w Cz. Cieszynie przy ul. Hrabujskiej.
Cena 430 tys. Kc.
3. Oferujemy mieszkanie 3+1 w Cz. Cieszynie przy ul. Kysucka.
Cena do negocjacji - 350 tys. Kc.
4. Oferujemy mieszkanie do wynajęcia 2+1 w centrum Cz. Cieszyna.
Cena do uzgodnienia.
5. Oferujemy mieszkanie 2+1 w Cz. Cieszynie przy ul. Sileskiej.
Cena do uzgodnienia.
6. Oferujemy mieszkanie 2+1 w Cz. Cieszynie przy ul. Sileskiej.
Cena 380 tys. Kc.
7. Oferujemy dla klienta z gotówką mieszkanie w Łazówku 1/2+1 w Cz. Cieszynie (i Sibi).
Czekamy na oferty.
Jan Czernek
Sileska 21
737 01 Czeski Cieszyń
tel.: 558 711 842
tel. kom.: 606 757 577
e-mail: czernek@iol.cz

Co na antenie

POLSKIE WIADOMOŚCI: TVC 1 (cz, godz. 18.00), TVC 2 (pt, godz. 7.30).
POLSKIE AUDYCJE: UKF Ostrawa 107,3 m i Trzyniec 105,3 m, po-pt: 19.00-19.15, nie: 18.30-19.00.

Co w terenie

HAWIERZÓW MIASTO - Klub Emerytów zaprasza na spotkanie klubowe 23. 9. o godz. 15.00 do świetlicy przy ul. Matuška 2.
KARWINA FRYSZTAT - MK PZKO zaprasza 25. 9. o godz. 16.00 do fryszackiego Domu PZKO na „Pożegnanie lata”. Wystąpi laureat tegorocznych „Talinek” - dziecięcy teatrzyk „Drops” z Olbrachcic (kierownik Jadwiga Czaj) z „Piernikową chałupką”.
TRZYNIEC OSIEDLE - MK PZKO zaprasza 30. 9. o godz. 16.30 na przedstawienie TL Bajka pt. „Kozalinka” do Domu PZKO na Tarasie.
PTTS „BS” - zawiadamia, że odjazd na Jawornik (Horné Kysuce) odbędzie się 25. 9. o godz. 7.00 z Karwiny, 7.20 Cz. Cieszyna, 7.35 Trzynieca (Lidl) dalej co 5 min: Trzyniec (Trisia), Wędrynia, Bystrzyca, Gródek, Nawsie i Mosty k. Jablonkova. Info.: 558 352 390.
UWAGA - termin zgłoszeń na seminarium jesienne w Olbrachcicach w sobotę 9. 10. o godz. 9.00 upływa 30. 9. Zgłoszenia przyjmuje H.Z. tel. 596 422 050 lub 606 764 155 po godz. 19.00.

Oferty

SPRZEDAM ŁADNE DOMOWE ZIEMIANKI, także i do skarmienia, tel.: 723 343 147, po 19 godz.: 558 734 528 Czeski Cieszyń. GL-411

Co za Olzą

CIESZYN, KSIĄŻNICA CIESZYŃSKA, ul. Mennicza 46: do 18. 10. wystawa Bronisława Firli „ILU-ZJE POD-RÓŻE WART-OŚCI”. Otwarte po, wt, cz, pt: 7-18, so: 9-15.
▲ do 12. 11. wystawa „Szlachta książęstwa cieszyńskiego. Tajemnice warsztatu genealog i heraldyka”. Otwarte po-śr, pt: 8-15.
▲ **GALERIA UNIWEERSYTECKA, budynek główny filii UŚ, ul. Bielska 62:** pokonkursowa wystawa znaków graficznych Śląskiego Zamku Sztuki i Przedsiębiorczości.
GALERIA BIELSKA BWA, Biel-

sko-Biała, ul. 3 Maja 11: do 26. 9. wystawa obrazów Bogusława Szwacza „Malarstwo”. Otwarte wt-pt: 10-18, so-nie:10-16.
▲ do 3. 10. wystawa Edwarda Łazikowskiego „Drabiniastosc barier”, Otwarte wt-pt: 10-18, so-nie:10-16.

Wystawy

TEATR CIESZYŃSKI - GALERIA BIAŁA: do 29. 9. wystawa „Tęśńskie niebo-cieszyńskie nebe” - unikat z epoki paleolitu kulturalnego. Otwarte po-pt: 9-15.
▲ **„CHAGALL” Galeria Zamkowa, Karwina Frysztat:** do 7. 11. wystawa obrazów Jana. Kanyzy. Otwarte wt-nie: 9-18.
BIBLIOTEKA REGIONALNA KARWINA, rynek Masaryka: do 20. 10. wystawa Władysława Kubienia „Reminiscencje”. Wystawę można zwiedzać w godz. otwarcia biblioteki.
GALERIA ZDROWEGO MIASTA, Karwina: do 8. 10. wystawa fotografii Štefana Špica „Hawiryria”. Otwarte po-pt: 10-16.
MUZEUM ZIEMI CIESZYŃSKIEJ - sala wystaw Muzeum w Cz. Cieszynie, Hlavní tř. 3: do 31. 12. wystawa „Nauczyciele, patrioci, historycy...”. Otwarte wt-pt: 9-17, so: 9-13, nie: 13-17.
▲ **SALA WYSTAWOWA MANESA, DK Karwina:** do 22. 10. wystawa Ursuli Merker „Jdu sklu pod kůži”. Otwarte wt-pt: 9-17, so: 10-16, nie: 14-18.
▲ **MUSAION, Hawierzów, Dělnická 14:** do 31. 10. wystawa „Guziki i perełki”. Otwarte wt-pt: 9-17, so: 9-13, nie: 13-17.
▲ **MUZEUM TRAGEDII ŻYWCIC-KIEJ, Hawierzów Żywocice:** do 10. 1. 2005 wystawa „Święci i święte w malarstwie ludowym na szkle”. Otwarte wt-pt: 9-17, so: 9-13, nie: 13-17.
▲ **KOTUŁOWA DRZEWIONKA, Hawierzów Błędowice:** do 31. 10. wystawa „Mieszkanie ludowe i tradycje rolnictwa w Cieszyńskim”. Otwarte wt-pt: 9-17, so-nie: 13-17.

Turystyczny Klub Kolarski PTTK „Ondraszek” zaprasza 26. 9. na II Indywidualny Triathlon Rowerowy „Ziemia Cieszyńska”. Start o godz. 10.00 na Ryнку w Cieszyń. Zgłoszenia przyjmowane są do 25. 9., przy równoczesnej opłacie wpisowego 8 zł. Kontakt: TKK „Ondraszek”, ul. Bobrecka 2A, tel. 8520180 lub PTTK, ul. Głęboka 56.

FRANCISZEK BAŁON UJAWNIŁ KOLEJNĄ SWOJĄ PASJĘ Spotkania z przyrodą

Wkrótce na półkach bibliotecznych, wśród regionalnych propozycji książkowych pojawi się nowa książka **Franciszka Bałona** „Spotkania z przyrodą”. Wydawcą bogato ilustrowanej profesjonalnymi zdjęciami publikacji jest Centrum Pedagogiczne w Cz. Cieszyń, które wydało ją, nie licząc podręczników i różnego rodzaju zeszytów metodycznych czy olicznościowych, jako swoją trzecią tego typu pozycję wydawniczą. Cykl opowiadań opartych na wspomnieniach z dzieciństwa autora i jego wnikiwej obserwacji zjawisk przyrodniczych, publikowanych już częściowo na przestrzeni 30 lat na łamach „Naszej Gazetki”, został zebrany w jedną spójną całość i dedykowany czytelnikowi w celu pogłębienia wrażliwości ekologicznej, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży.

Wydrukowane przez Proprint „Spotkania z przyrodą” ukazały się w dwu wersjach językowych, polskiej - pod redakcją **Janiny Kowalskiej** i czeskiej - zredagowanej przez **Alenę Hasakovą**, w łącznym nakładzie 1500 egzemplarzy.

- W dzisiejszym świecie, zdominowanym przez wszechogarniającą nas obecność komputerów i telewizji, coraz bardziej tracimy bezpośredni kontakt z przyrodą. Dzieci, zwłaszcza te w miastach, nie mają okazji do ukształtowania sobie odpowiedniego stosunku do natury. Nie umieją rozpoznać roślin i drzew, nie mówią już o owadach czy ptakach. Przybliżanie im żywej przyrody jest niezmiennie ważne. Trzeba wykorzystywać fakt, że szczególnie w młodszych wiekach chęć poznania życia zwierząt i otaczającego nas świata jest ogromna. Trzeba uczu-

łać przyszłe pokolenia na ochronę i zachowanie środowiska naturalnego. W książce zawarte są moje wspomnienia z dzieciństwa, a także z licznych wędrówek. Zaliczyłem wszystkie szczyty beskidzkie, przeszedłem brzegami naszych rzek, od źródeł aż do ujścia. Zaobserwowane fakty i zjawiska zawsze pobudzały moje myśli do przebiegłych skojarzeń. Wycieczki i spacer, albo jak kto woli „bezkrmawe łowy” z aparatem fotograficznym w ręku, dodawały mi zawsze siły i zapału do dalszej pracy - mówi autor.

Franciszek Bałon, znany skądinąd jako fotograf i wspaniały kucharz (wcześniej wydał „Opowiadania o naszym gotowaniu”), to prawdziwy pasjonat, który na temat przyrody naszego regionu wiele ma do powiedzenia. Wydana właśnie książka rodziła się z trudem, bowiem już w drugiej połowie lat 80. jej rękopis złożony został w wydawnictwie Profil. Zanim doczekał się obiecanej realizacji, firma przestała istnieć... Walory osobistych przeżyć, umiejętnie wplecionych pomiędzy dane faktograficzne, zostały jednak dostrzeżone przez niniejszego wydawcę.

- Warto zwrócić uwagę na dodatkowy podtekst wychowawczy płynący z lektury tej książki. Pięknie pokazany jest tutaj stosunek wnuka do dziadka, opowiadania zawierają pewne mądrości życiowe. Podkreślona została wartość rodziny - zwraca uwagę dyrektor Centrum Pedagogicznego - **Irena Kufa**.

„Spotkania z przyrodą” można nabyć w Centrum Pedagogicznym w Cz. Cieszyń, przy ul. Ostrawskiej 21. Każda szkoła otrzyma po jednym egzemplarzu nieodpłatnie. (bag)

Nie tylko skarby...

CIESZYN/CZ. CIESZYN (db, bag) - Chociaż oficjalne otwarcie wypełnionej skarbnicy cieszyńskiej tróły zaplanowane na jutrzejszy wieczór, już rano zostanie uchylone jej wieko. Chodzi oczywiście o coraz bardziej popularne trzydniowe wspólne polsko-czeskie przedsięwzięcie „Skarby z cieszyńskiej tróły”, w ramach którego przebiegnie cały szereg imprez. Jutro będą to np. warsztaty edukacyjne „Jak powstaje papier” w Książnicy Cieszyńskiej, próba ustanowienia rekordu Polski we wspólnym śpiewaniu regionalnych pieśni na cieszyńskim Ryńku czy (od godz. 16.00) zwiedzanie Brackiego Browaru Zamkowego. O 18.00 rozpocznie się w Teatrze im. A. Mickiewicza spektakl „Cieszyńskie niebo”, a o 20.00 w Sali Koncertowej PSM „Otwarcie tróły” i koncert inauguracyjny kapeli „Wałasi” i Józefa Skrzeka.

W lewobrzeżnym Cieszyń ośrodek kultury „Strzelnica” proponuje jutro i w sobotę prezentację rzemiosła i twórczości ludowej i cały szereg ciekawych wykładów i pokazów z tej dziedziny. W muzeum przebiegnie w piątek konkurs wiedzy o mieście, a w Domu Dzieci i Młodzieży warsztaty ceramiczne - „Tworzenie Cieszyń z gliny”, w bibliotekach natomiast zapowiadane już w naszej gazecie czytanie i muzykowanie nonstop.

Na sobotę i niedzielę szykuje się ciekawych imprez bez liku - m.in. „Namiot sztuki kulinarnej” na Wzgórzu Zamkowym, pokaz walk rycerskich, czy wykład prof. Jana Miodka.

ZUS informuje

Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Bielsku-Białej Inspektorat w Cieszyń informuje, że „przedstawiciele Wydziału Rent Czeskich Oddziału ZUS w Nowym Sączu będą 23. 9. (czwartek) udzielać informacji zainteresowanym osobom pobierającym świadczenia polsko-czeskie. Punkt informacyjny będzie czynny w godz. 11-14.30 na stanowisku 17 (parter) Inspektoratu ZUS w Cieszyń przy ul. Bielskiej 29.

Ogłoszenia do „Głosu Ludu” przyjmowane są w dni powszednie:
w godz. 8.30-15.30 w redakcji „Głosu Ludu” przy ul. Komenského 4, Czeski Cieszyń;
w godz. 8.00-16.00 w biurze firmy AD SERVIS, ul. Střelnická 18, Czeski Cieszyń;
w godz. otwarcia w księgarni Klub Polskiej Prasy i Książki, ul. Čapka 7, Czeski Cieszyń;
w godzinach otwarcia w Odd. Literatury Pol. Biblioteki w Karwinie Fryszacie (przy ryńku);
e-mail: ogloszenia@glosludu.cz.

gości: 63. Stokosz. Sędziował Fanc. Widzów 200. W czasie meczu Stokosz wywalał piłkę z siatki już w 15. sekundzie. W czasie odpoczynku między meczami Stokosz i Wawrzacz nie mieli czasu na rozmowę. Fakt ten zaważył na losach całego spotkania. — Gospodarze po pierwszym голу ograniczyli się do defensywnych przebiegów, przypominającej legendarny „preszowski beton”. W 31. minucie muje trener Bystrzycy Pavel Wawrzacz, przegrywając 0:1, nie nie schodził spod pola karnego Hodslawice, walczył o im jednak proch strzelniczy. Po błędzie obrony Bystrzycy straciła w 10. minucie drugiego gola, a w 40. minucie w kiksie bramkarza Jursy lider tabeli podwyższył już na 3:1. W drugiej połowie gospodarze wybijali piłkę na ostatni dawalej od własnego pola karnego. Aktywni bystrzyczanie doczekali się honorowego trafienia w 63. minucie. W 71. minucie zmiennika Pacaka (zastąpił Deline) na 3:1 trafił Stokosz. Podopieczni trenera Wawrzacza (z bilansu 8 zwycięstw zajmują czwarte miejsce w tabeli.